

Les familles dans les Pays de la Loire : Trois enfants mineurs sur quatre vivent en famille « traditionnelle »

Conférence des Partenaires de la Plateforme d'Observation des
Solidarités de la DREETS des Pays de la Loire

Samuel Triviere

20/01/2026

Près de 850 000 enfants vivent dans les Pays de la Loire

En 2021, dans les Pays de la Loire

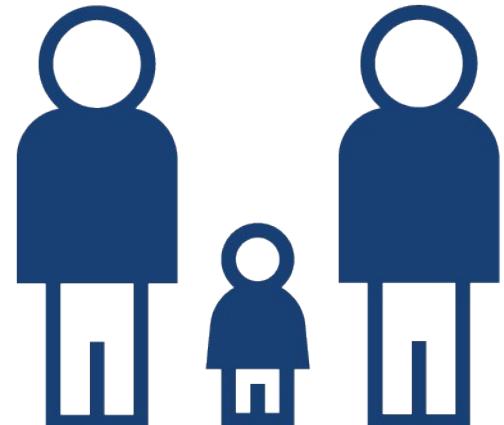


844 300 enfants mineurs



vivent dans

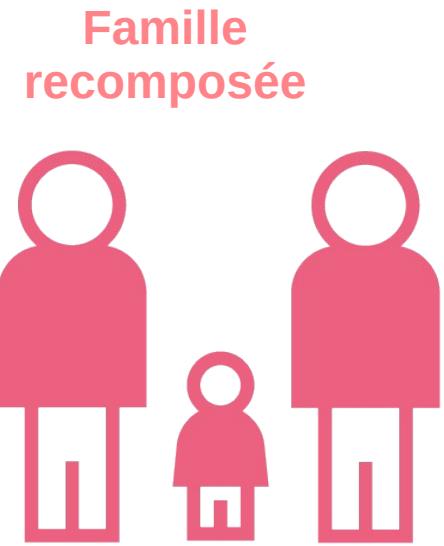
466 200 familles



22 % de la population
→ 3^{ème} région plus jeune
de France métropolitaine

Les enfants des Pays de la Loire vivent majoritairement en famille « traditionnelle »

3 types de familles

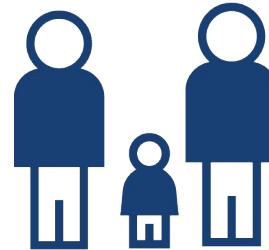


Les enfants des Pays de la Loire vivent majoritairement en famille « traditionnelle »

Pays de la Loire



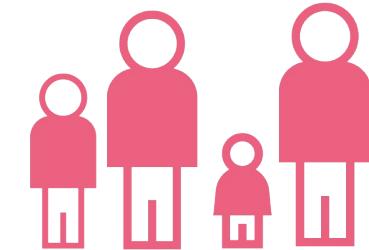
Famille
« traditionnelle »



Famille
monoparentale

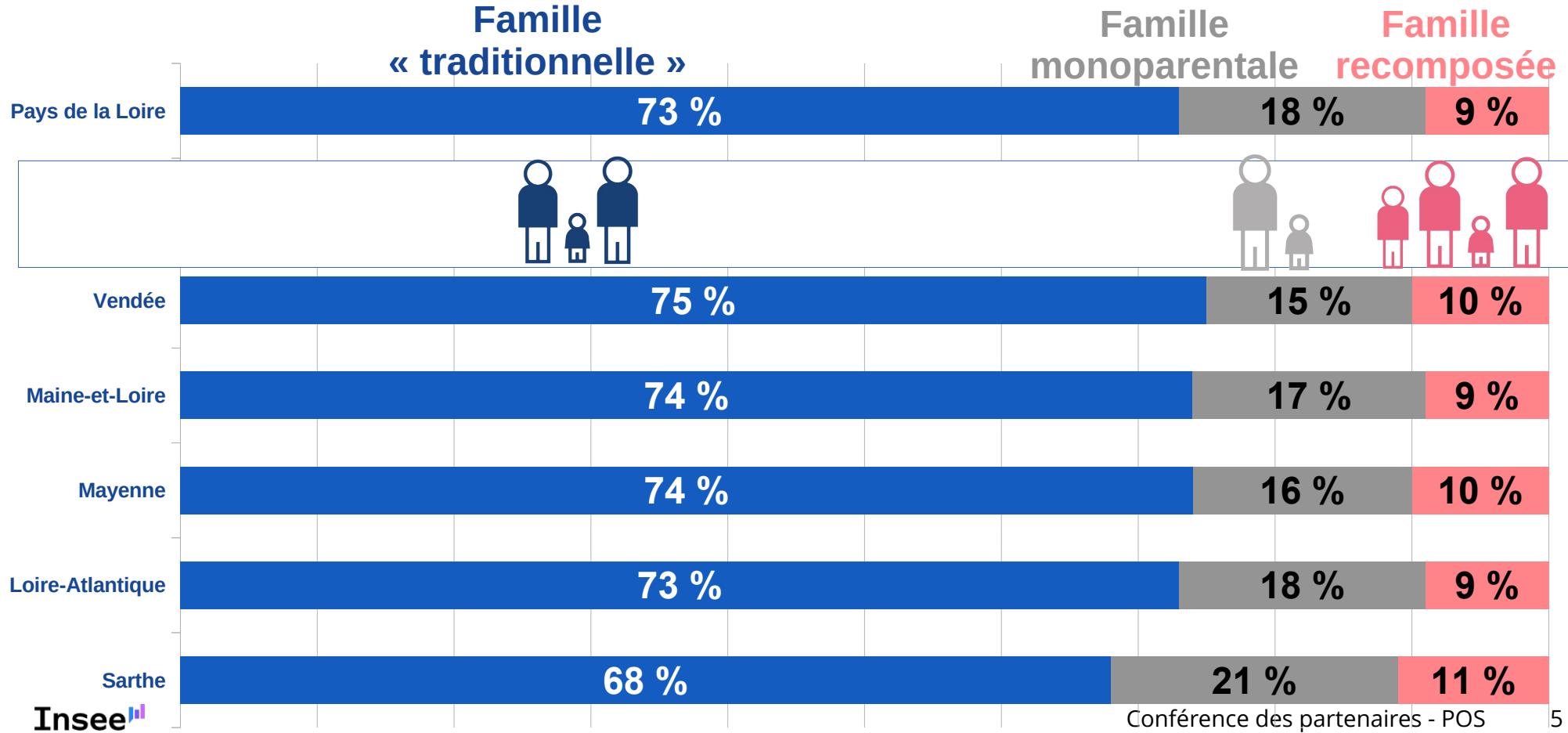


Famille
recomposée

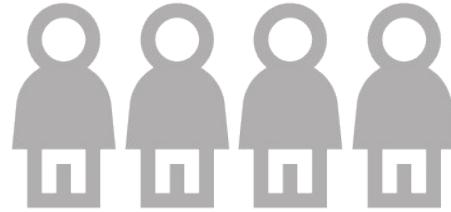


France métropolitaine

Les enfants des Pays de la Loire vivent majoritairement en famille « traditionnelle »

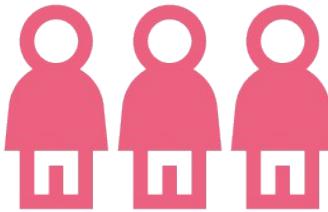


La moitié des enfants ligériens vivent dans une famille de deux enfants

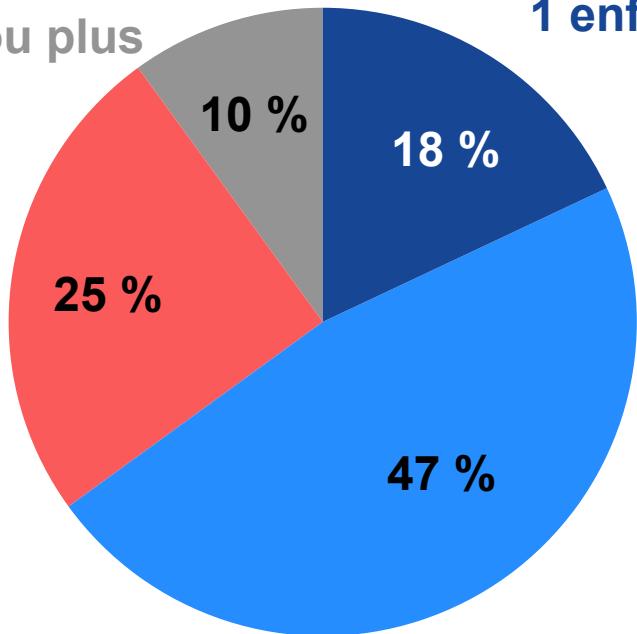


Pays de la Loire

Famille de 4 enfants ou plus



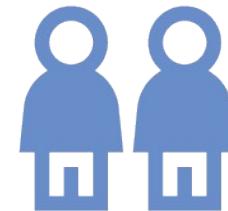
Famille de 3 enfants



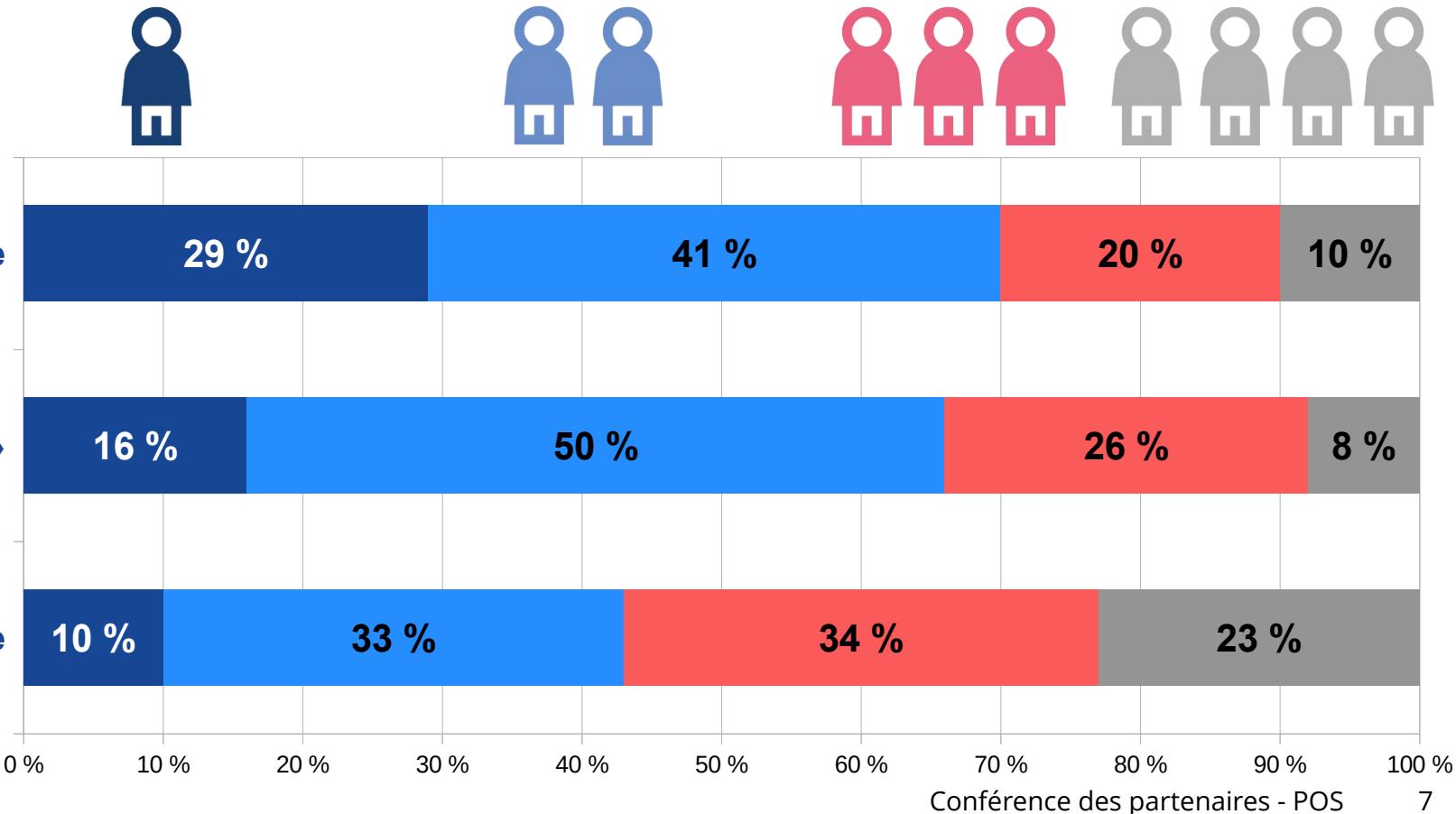
Famille de 1 enfant



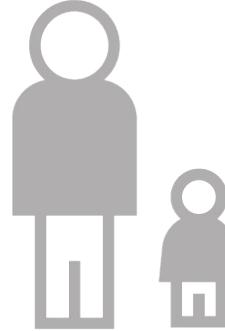
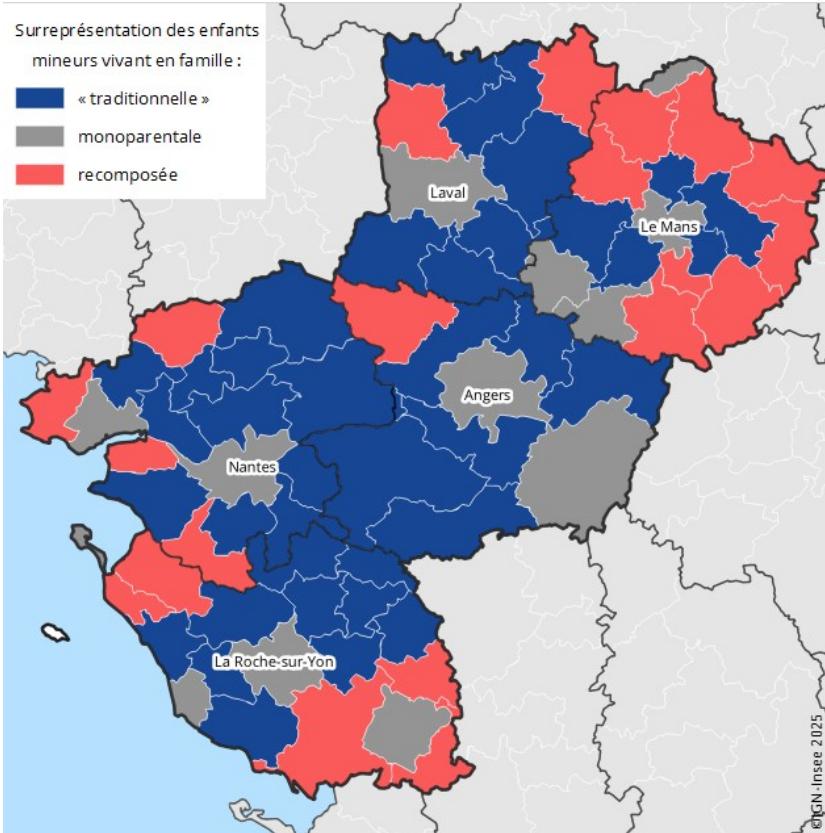
Famille de 2 enfants



La moitié des enfants ligériens vivent dans une famille de deux enfants



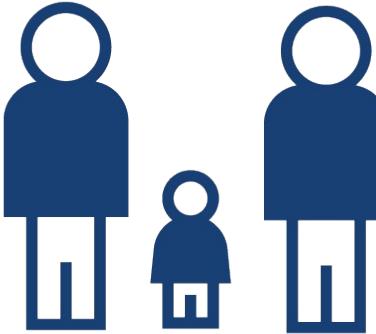
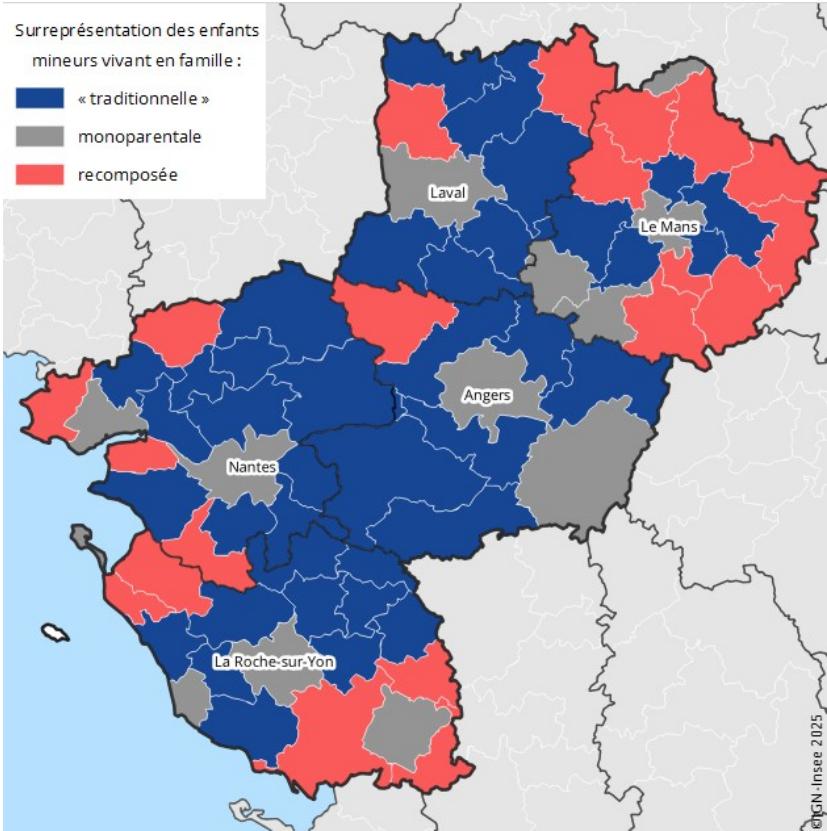
Les enfants des familles monoparentales habitent majoritairement en milieu urbain



61 % des enfants vivant au sein d'une famille monoparentale habitent dans des zones urbaines

**En France métropolitaine,
75 % d'entre eux habitent dans des zones urbaines**

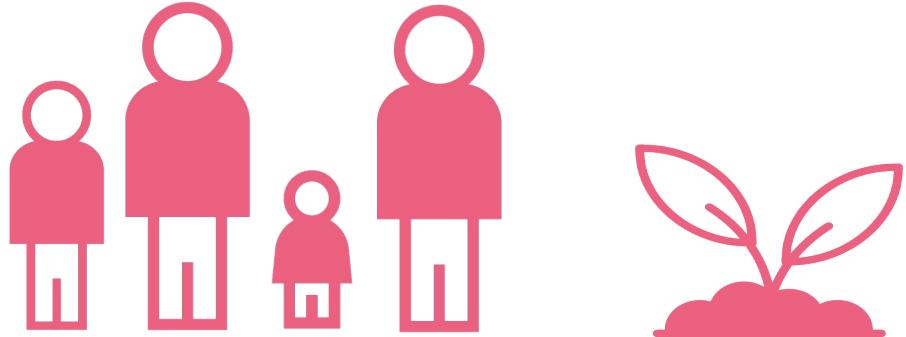
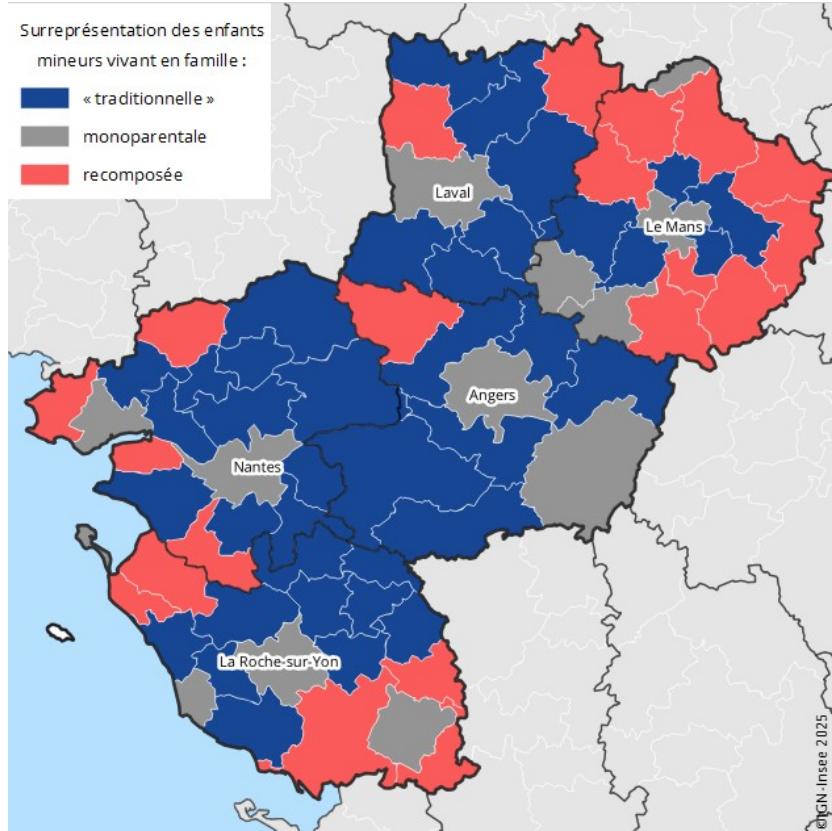
Les enfants des familles « traditionnelles » et recomposées habitent majoritairement en milieu rural



57 % des enfants vivant en famille « traditionnelle » habitent dans des zones rurales

**En France métropolitaine,
36 % d'entre eux habitent dans des zones rurales**

Les enfants des familles « traditionnelles » et recomposées habitent majoritairement en milieu rural



56 % des enfants vivant en famille recomposée habitent dans des zones rurales

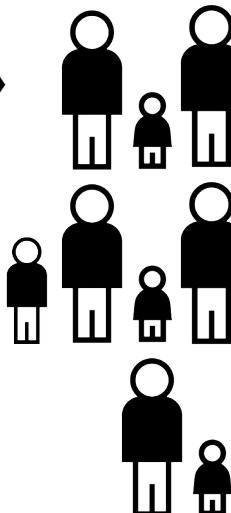
**En France métropolitaine,
63 % d'entre eux habitent dans des zones rurales**

Neuf enfants sur dix ont un parent en emploi

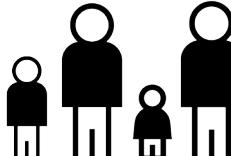


9 enfants sur 10 ont un parent en emploi

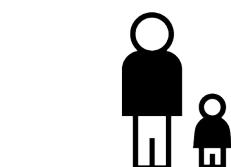
Famille « traditionnelle »



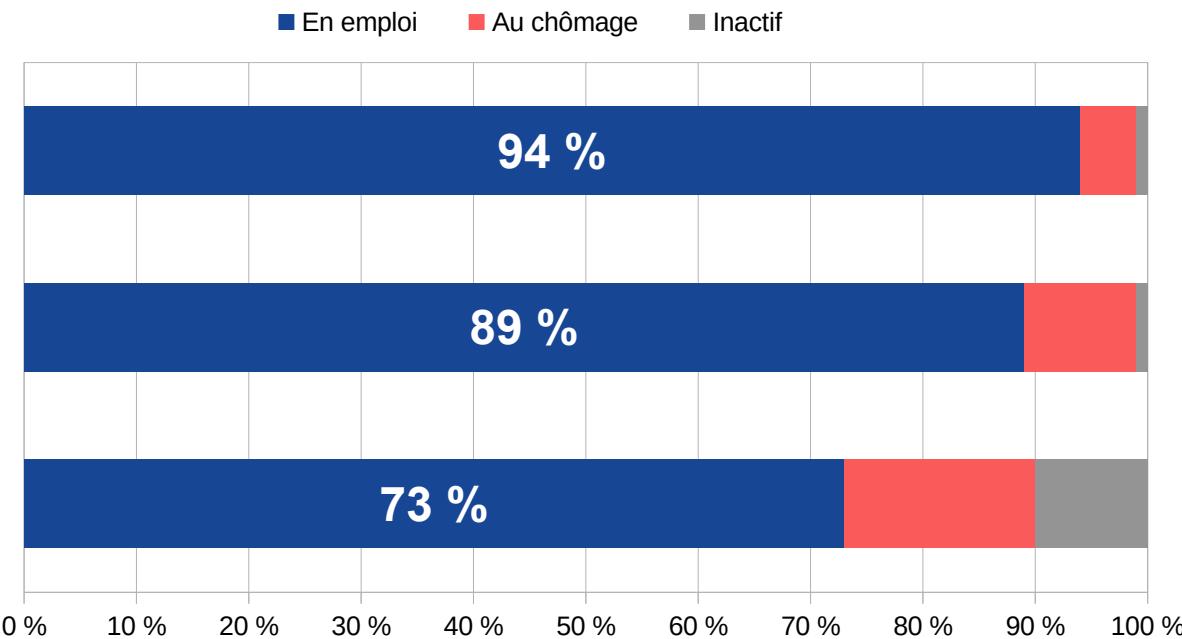
Famille recomposée



Famille monoparentale



Répartition des enfants mineurs des Pays de la Loire selon le type d'activité de la personne de référence de la famille

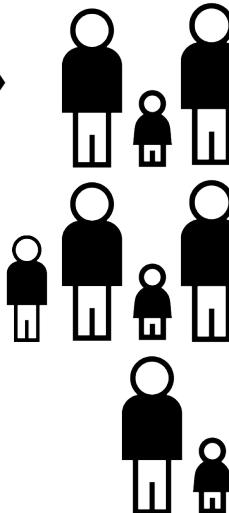


Neuf enfants sur dix ont un parent qui a un diplôme

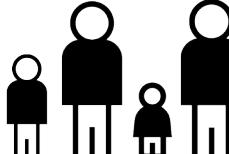


9 enfants sur 10 ont un parent qui a un diplôme

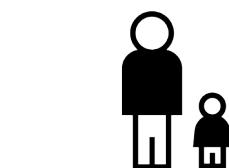
Famille « traditionnelle »



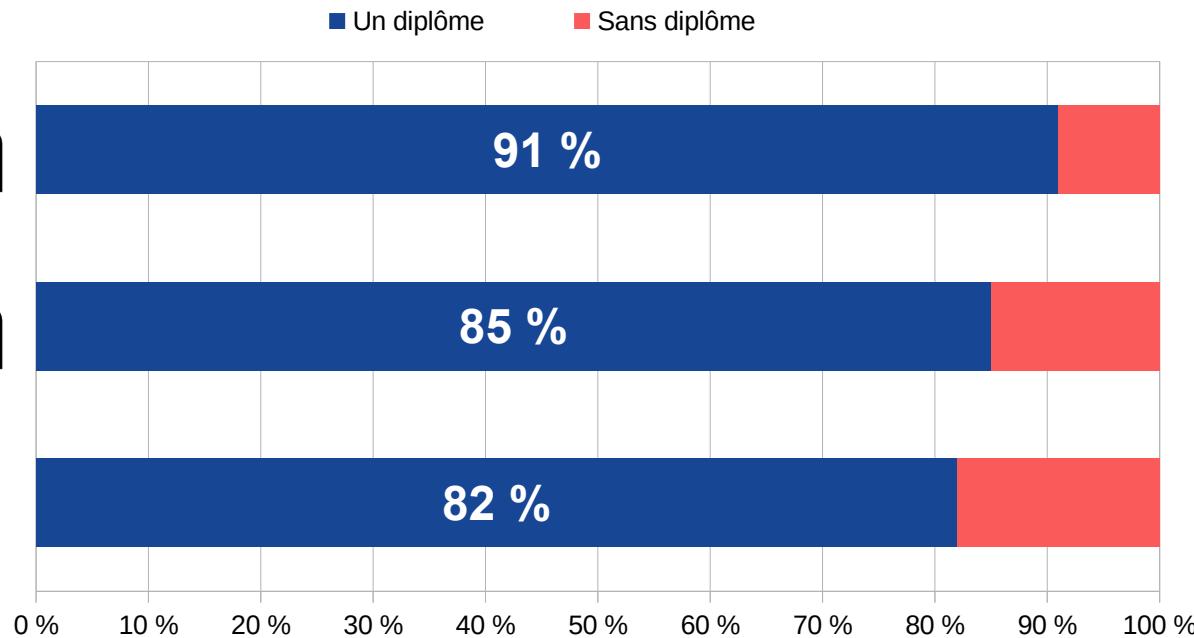
Famille recomposée



Famille monoparentale

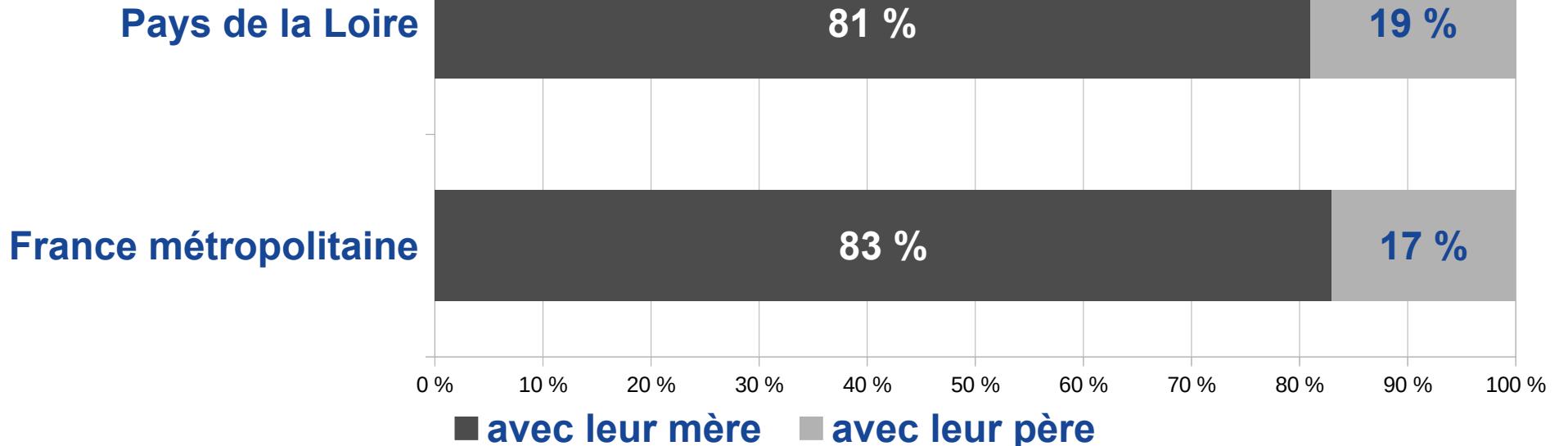


Répartition des enfants mineurs des Pays de la Loire selon le niveau de diplôme de la personne de référence de la famille



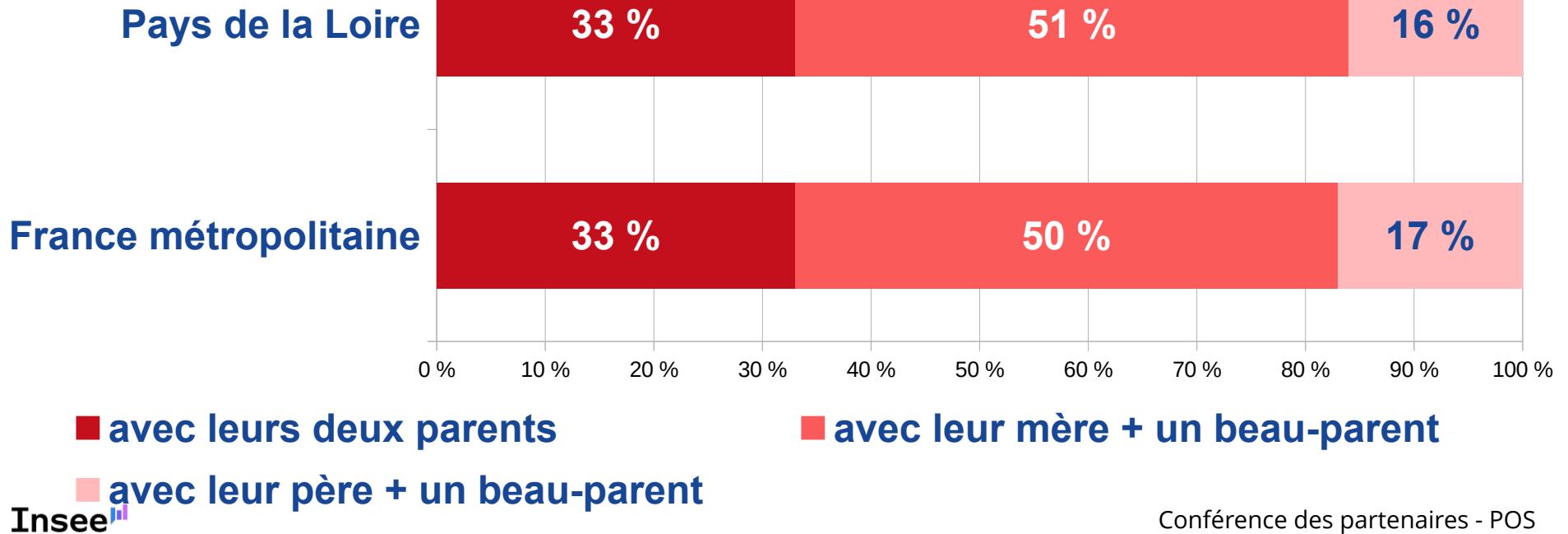
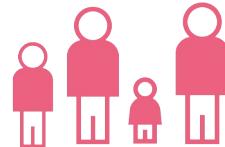
Familles monoparentales : 8 enfants sur 10 vivent avec leur mère

Famille monoparentale



Familles recomposées : 2 enfants sur 3 vivent avec un parent et un beau-parent

Famille recomposée

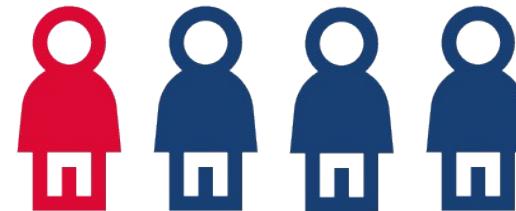


La garde alternée davantage pratiquée dans les Pays de la Loire

Dans les Pays de la Loire

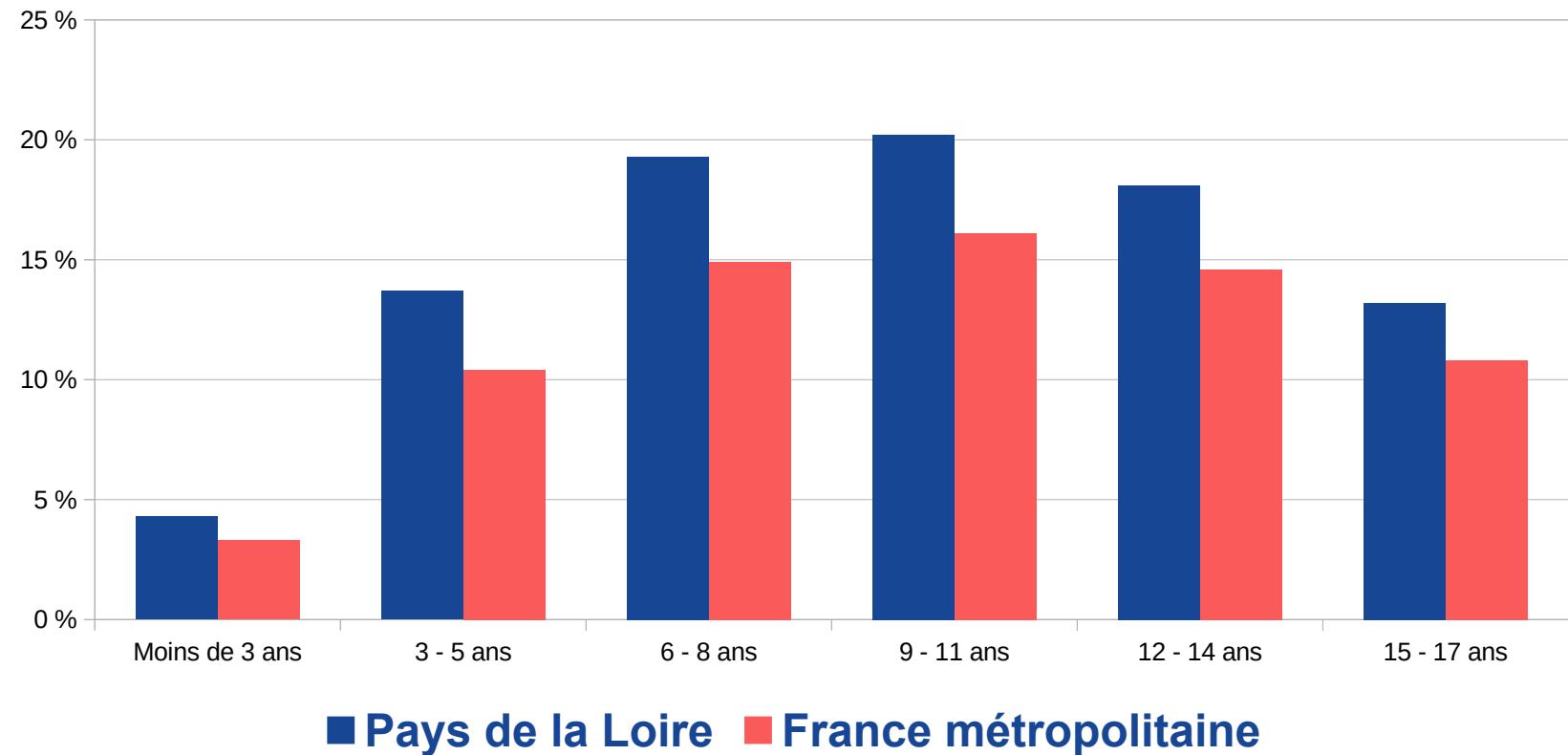
**1 enfant sur 4
a des parents séparés**

(3 sur 10 en France métropolitaine)



**Parmi eux, 16 % sont en garde alternée
13 % en France métropolitaine**

La garde alternée davantage pratiquée dans les Pays de la Loire



Compléments sur la thématique des familles monoparentales

Compléments :

Un enfant ligérien sur dix vit dans une famille recomposée (2020)

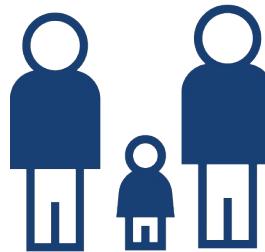
Pays de la Loire

73 % (73 % des enfants)

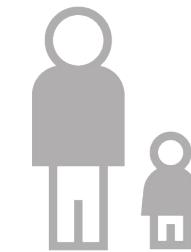
19 % (17%)

8 % (10%)

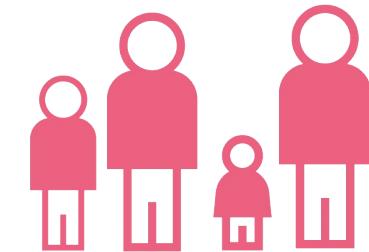
Famille
« traditionnelle »



Famille
monoparentale



Famille
recomposée



67 % (68 % des enfants)

24 % (21%)

9 % (11%)

France

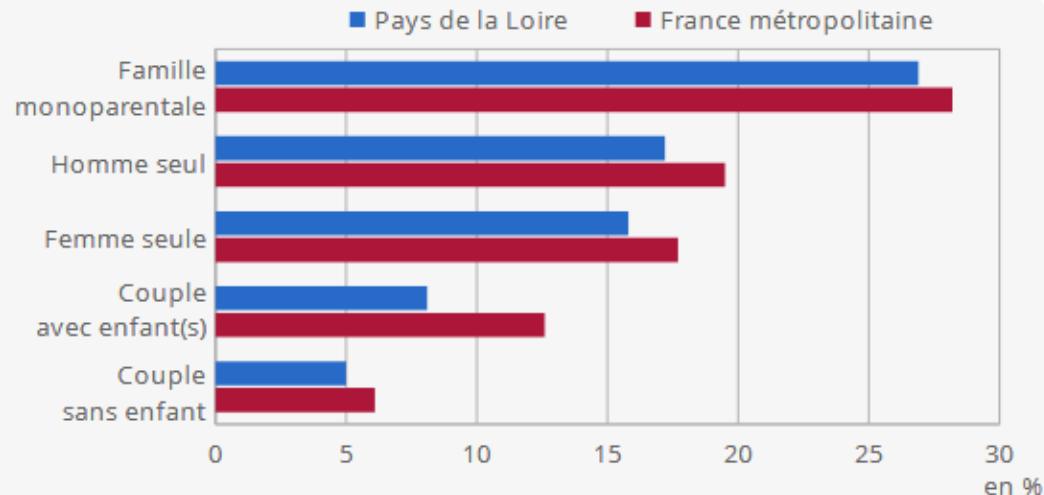
Compléments :

Panorama de la pauvreté dans les Pays de la Loire : une diversité de situations individuelles et territoriales (2023)

Les familles monoparentales plus impactées par la pauvreté

En 2020, 27 % des familles monoparentales ligériennes vivent sous le seuil de pauvreté

► 5. Taux de pauvreté monétaire selon le type de ménage



Champ : ménages fiscaux dont le revenu disponible est positif ou nul, hors ménages complexes.

Sources : Insee-DGFiP-Cnaf-Cnav-CCMSA, Fichier localisé social et fiscal (Filosofi) 2020.

Compléments :

Après une séparation, les femmes basculent plus souvent que les hommes dans la pauvreté en Bretagne et dans les Pays de la Loire (2021)

Après une séparation

25 % des femmes et 15 % des hommes sont pauvres

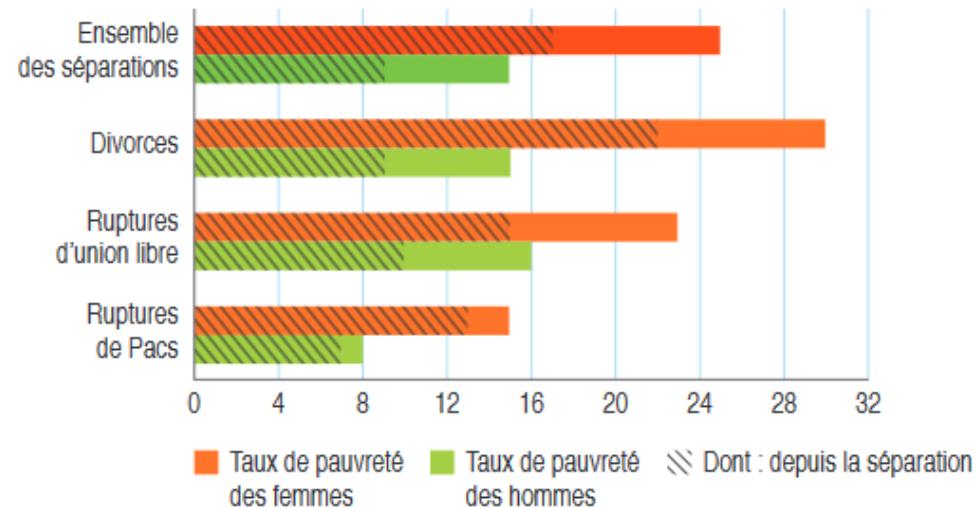
Cette bascule dans la pauvreté concerne davantage les femmes

17 % des femmes séparées et 9 % des hommes n'étaient pas pauvres avant la séparation et le sont devenus après

La séparation engendre une baisse du niveau de vie plus marquée pour les femmes

- 16 % contre – 7 % pour les hommes

1 Les femmes plus exposées à la pauvreté lors d'une séparation
Taux de pauvreté suite à une séparation, par type d'union et sexe (en %)



Source : Insee, Échantillon démographique permanent (EDP) 2011 à 2017, Fichier localisé social et fiscal (Filosofi).

Compléments :

Dossier complet Pays de la Loire sur Insee.fr

Approche ménage

Ménages « Familles monoparentales »

- 7,7 % des ménages en 2022
- 1 point de plus qu'en 2011
- 357 000 personnes concernées

Type de ménages	Nombre de ménages						Population des ménages		
	2011	%	2016	%	2022	%	2011	2016	2022
Ensemble	1 549 539	100,0	1 640 347	100,0	1 761 356	100,0	3 509 565	3 649 103	3 790 345
Ménages d'une personne	511 233	33,0	569 651	34,7	653 636	37,1	511 233	569 651	653 636
Hommes seuls	218 975	14,1	248 554	15,2	292 911	16,6	218 975	248 554	292 911
Femmes seules	292 258	18,9	321 097	19,6	360 724	20,5	292 258	321 097	360 724
Autres ménages sans famille	31 048	2,0	29 355	1,8	24 664	1,4	73 477	69 989	55 750
Ménages avec famille(s) dont la famille principale est :	1 007 258	65,0	1 041 341	63,5	1 083 056	61,5	2 924 855	3 009 463	3 080 959
Un couple sans enfant	467 301	30,2	482 125	29,4	512 281	29,1	946 237	974 196	1 035 653
Un couple avec enfant(s)	436 895	28,2	440 239	26,8	434 702	24,7	1 706 708	1 721 152	1 687 973
Une famille monoparentale	103 062	6,7	118 977	7,3	136 073	7,7	271 910	314 116	357 332

Sources : Insee, RP2011, RP2016 et RP2022, exploitations complémentaires, géographie au 01/01/2025.

Compléments :

Dossier complet Pays de la Loire sur Insee.fr

Approche famille

FAM T3 - Composition des familles

Familles monoparentales

- 12,7 % des familles en 2022
- Progression de 33 % entre 2011 et 2022
- 22 % d'hommes seuls avec enfants en 2022 contre 18 % en 2011
- 138 000 familles en 2022

Type de famille	2011	%	2016	%	2022	%
Ensemble	1 009 774	100,0	1 044 149	100,0	1 087 347	100,0
Couples avec enfant(s)	437 261	43,3	440 576	42,2	435 190	40,0
Familles monoparentales	104 227	10,3	120 444	11,5	138 311	12,7
Hommes seuls avec enfant(s)	18 394	1,8	23 190	2,2	30 251	2,8
Femmes seules avec enfant(s)	85 833	8,5	97 254	9,3	108 059	9,9
Couples sans enfant	468 287	46,4	483 129	46,3	513 846	47,3

Sources : Insee, RP2011, RP2016 et RP2022, exploitations complémentaires, géographie au 01/01/2025.

Samuel Triviere
Chargé d'études
Insee Pays de la Loire

Merci

Familles VS enfants au sein des familles : point de vue différent

Exemple fictif

