

Les femmes seniors plus exposées à la pauvreté dans les Pays de la Loire

Matinale thématique de la POS

17/10/2025



Sommaire



01

**8,2 % de seniors
pauvres dans les Pays
de la Loire**



02

**Femmes seules : un
ménage de seniors
pauvre sur deux**



03

**Un ménage de seniors
pauvre sur deux perçoit
des prestations sociales**



04

**Trois fois plus de
seniors pauvres dans le
locatif social**



05

**Des disparités selon le
type de territoire**



01

**8,2 % de seniors pauvres
dans les Pays de la Loire**

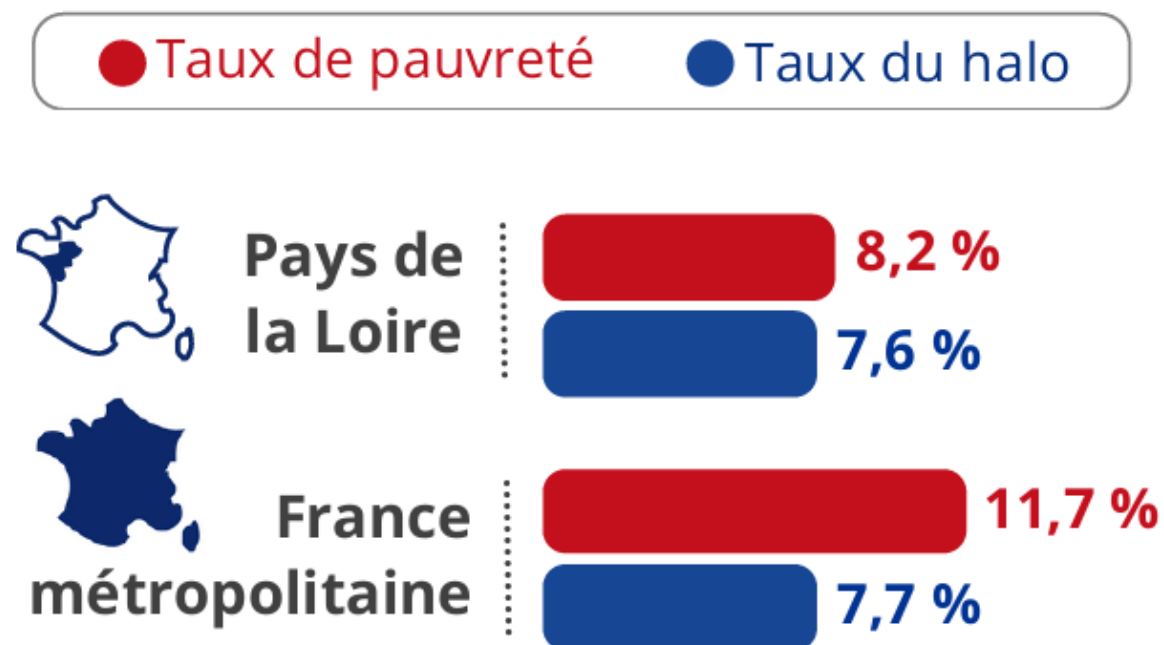
Qui sont les seniors pauvres dans cette étude ?

- | Les **ménages de seniors** sont les ménages dont le référent fiscal a **62 ans ou plus**.
- | Ces ménages sont en situation de pauvreté monétaire quand leur **niveau de vie est inférieur à 60 %** du niveau de vie médian.
(moins de 1 154 € pour une personne seule en 2021)
- | Les ménages de seniors sont dans le halo de la pauvreté quand leur **niveau de vie** est compris **entre 60 % et 70 %** du niveau de vie médian de la population française.
(entre 1 154 € et 1 346 € pour une personne seule en 2021)



Moins de seniors pauvres dans les Pays de la Loire

Taux de pauvreté et taux du halo de la pauvreté en 2021



| Dans les Pays de la Loire en 2021, près d'un **seniors sur 6** est pauvre ou proche de l'être.

The background features several large, overlapping purple geometric shapes, including triangles and quadrilaterals, some in a darker shade and others in a lighter shade, creating a modern, abstract design.

02

Femmes seules : un ménage de seniors pauvre sur deux

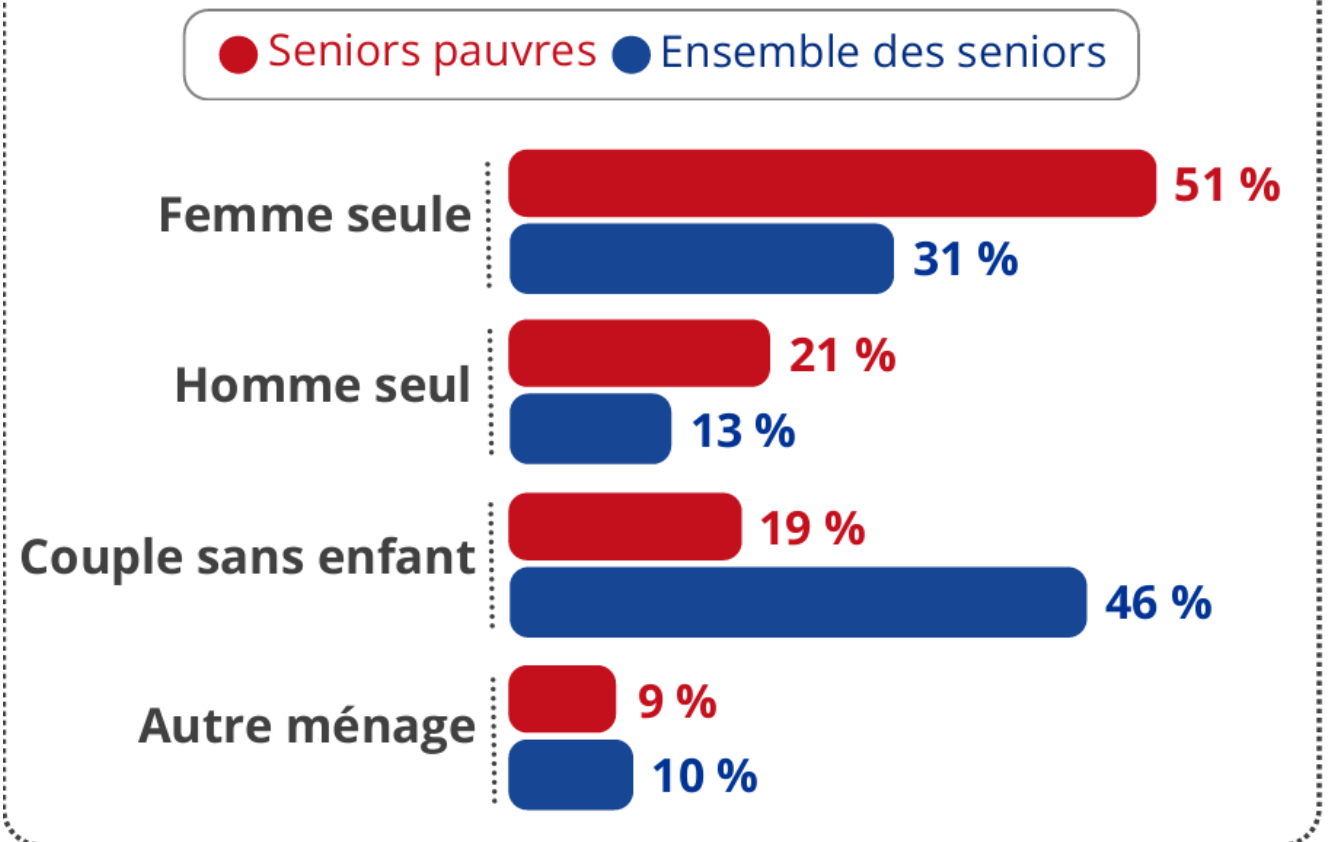
Femmes seules : un ménage de seniors pauvres sur deux

- | Parmi les ménages de seniors en situation de pauvreté, **la moitié** sont constitués d'une **femme seule**
- | Contre 21 % d'un homme seul



| 2/3 des seniors pauvres sont des personnes seules

Répartition des seniors selon leur type de ménage dans les Pays de la Loire en 2021



Femmes seules : un ménage de seniors pauvres sur deux

- | Une précarité plus importante qui s'explique notamment par des pensions de retraite souvent plus faibles :
 - Des revenus d'activités plus faibles
 - Des carrières incomplètes
 - Davantage de temps partiel (choisi ou subi)
- | Le décès du conjoint, dont la pension constitue souvent la principale source de revenus du ménage pour ces générations, peut faire basculer vers la précarité.



03

Un ménage de seniors pauvre sur deux perçoit des prestations sociales

La moitié des ménages de seniors pauvres bénéficient de prestations sociales.

Il existent 3 grandes familles de prestations sociales

Les minima sociaux



Visent à assurer un revenu minimal aux personnes en situation de précarité

=> Le minimum vieillesse est un minima social

Les aides au logement



Leur but est de réduire les dépenses associées au logement

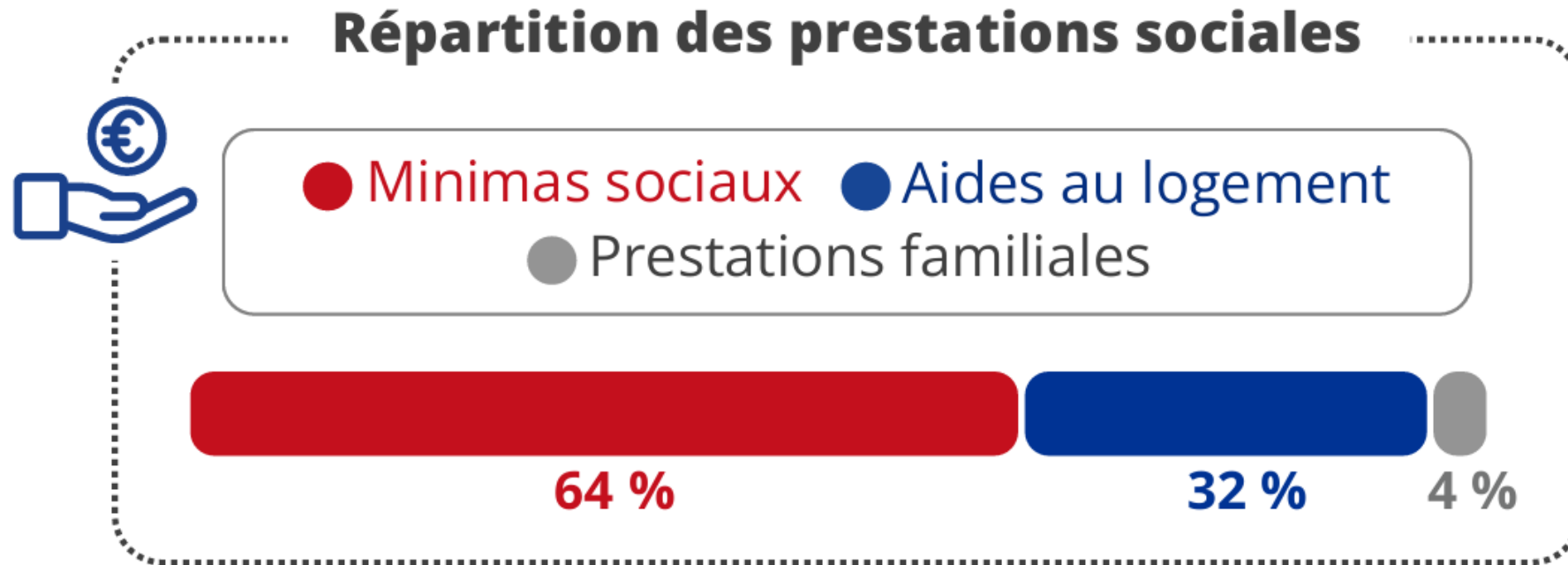
Les prestations familiales



Destinées à apporter aux familles une aide pour compenser les dépenses liées à la subsistance et l'éducation des enfants

Ces aides sont versées sous conditions (d'âge, de ressources, etc.)

Les prestations sociales représentent 29 % du revenu des seniors pauvres bénéficiaires



Le minimum vieillesse, l'aide la plus perçue

- | Le minimum vieillesse est le plus perçu des minima sociaux versés aux seniors pauvres : **91 %**
- | Cependant, **la moitié** des personnes éligibles n'y ont pas recours :
 - manque d'information sur les aides,
 - complexité des démarches administratives,
 - crainte des contrôles ou refus d'assistance

Le minimum vieillesse, l'aide la plus perçue

En 2023, 26 530 personnes perçoivent l'ASPA dans les Pays de la Loire

Pour un montant médian de 320 € par mois
(le montant maximal de l'aide est de 1 034 € pour une personne seule)



| L'ASPA (allocation de solidarité aux personnes âgées) est une prestation mensuelle accordée aux retraités ayant de faibles ressources (revenus et patrimoine) et vivant en France.

- Personnes de 65 ans ou plus ;
- Ressources inférieures au seuil du minimum vieillesse ;
- En faire la demande.

The background features several large, overlapping teal geometric shapes, including triangles and polygons, some of which are semi-transparent, creating a modern, abstract design.

04

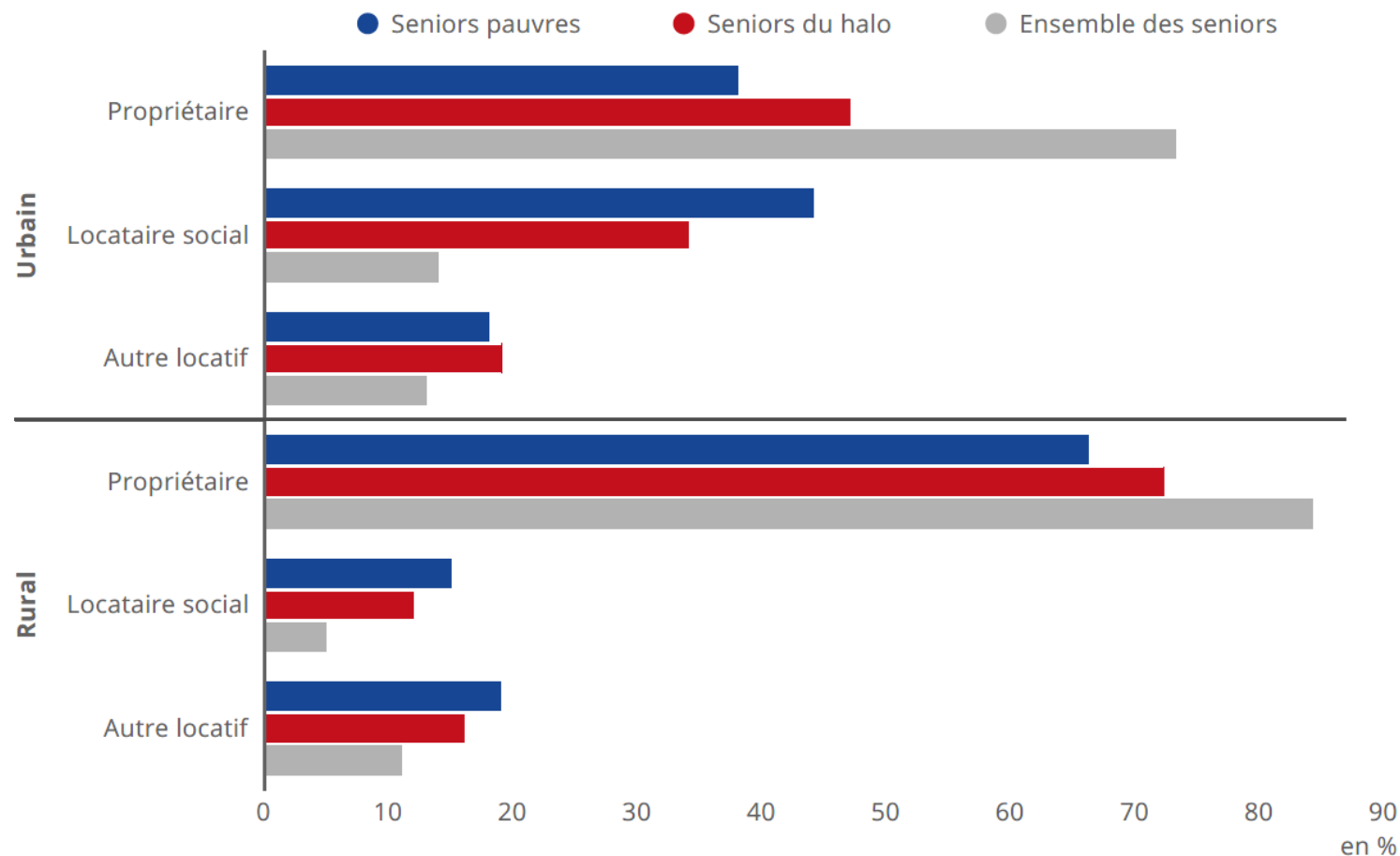
**Trois fois plus de seniors pauvres
dans le locatif social**

Dans les communes urbaines, les seniors pauvres sont majoritairement locataires

Dans les **territoires urbains**,
62 % des seniors sont locataires

(contre 27 % de l'ensemble des seniors)

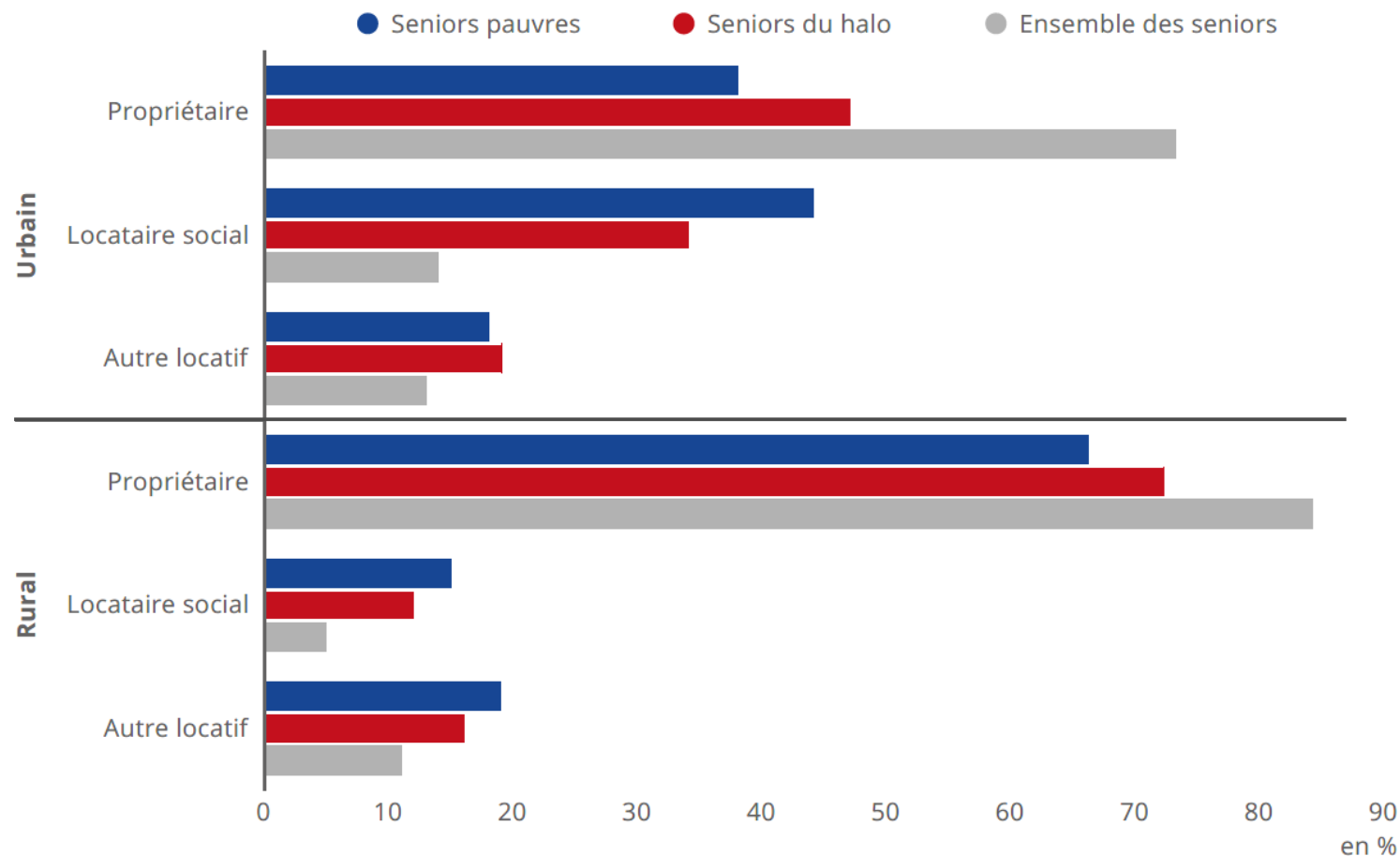
Pour 44 % d'entre eux, il s'agit de
locatif social



Dans les communes rurales, les seniors pauvres sont majoritairement propriétaires

| Trois fois moins de seniors pauvres dans le locatif social dans le rural par rapport à l'urbain

| En revanche les 2/3 des seniors pauvres des **communes rurales** sont **propriétaires de leur logement** (38 % dans l'urbain)



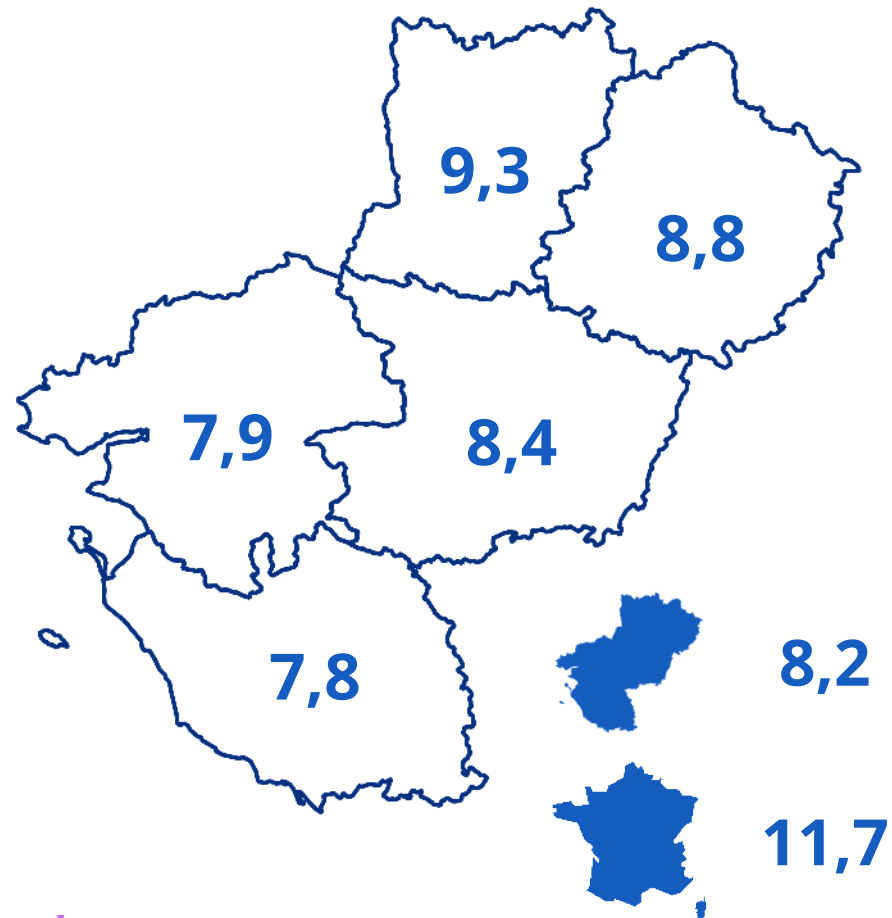


05

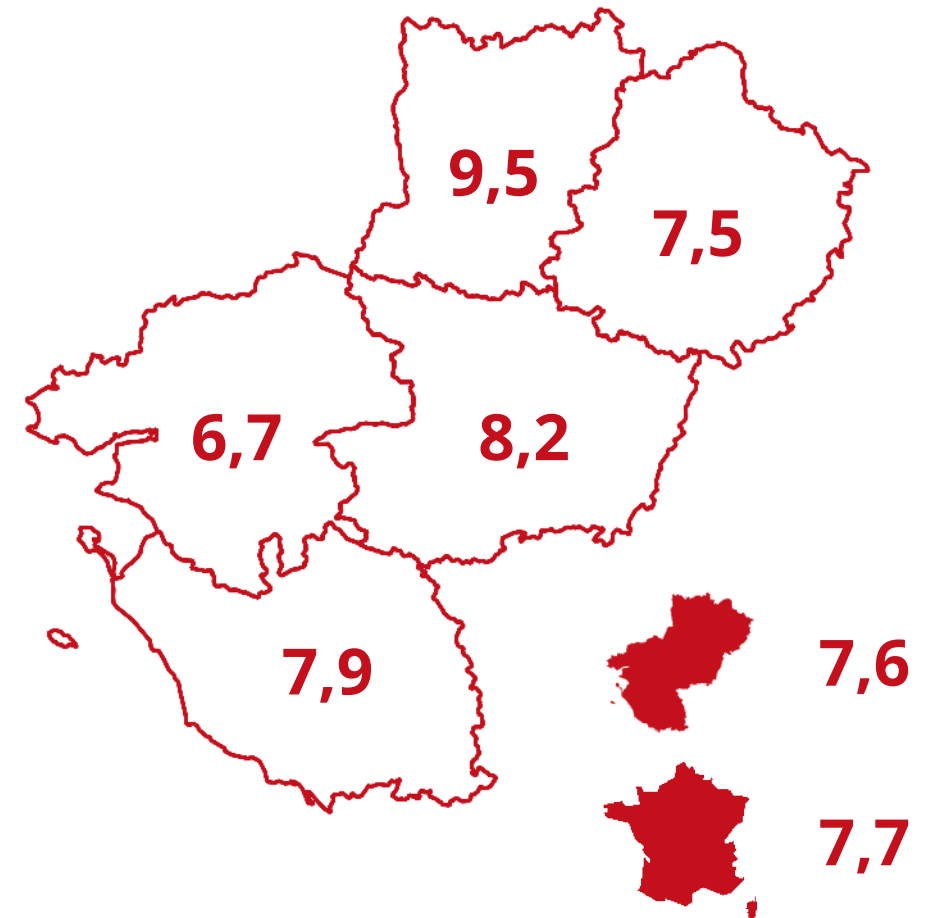
Des disparités selon le type de territoire

Des disparités selon les territoires

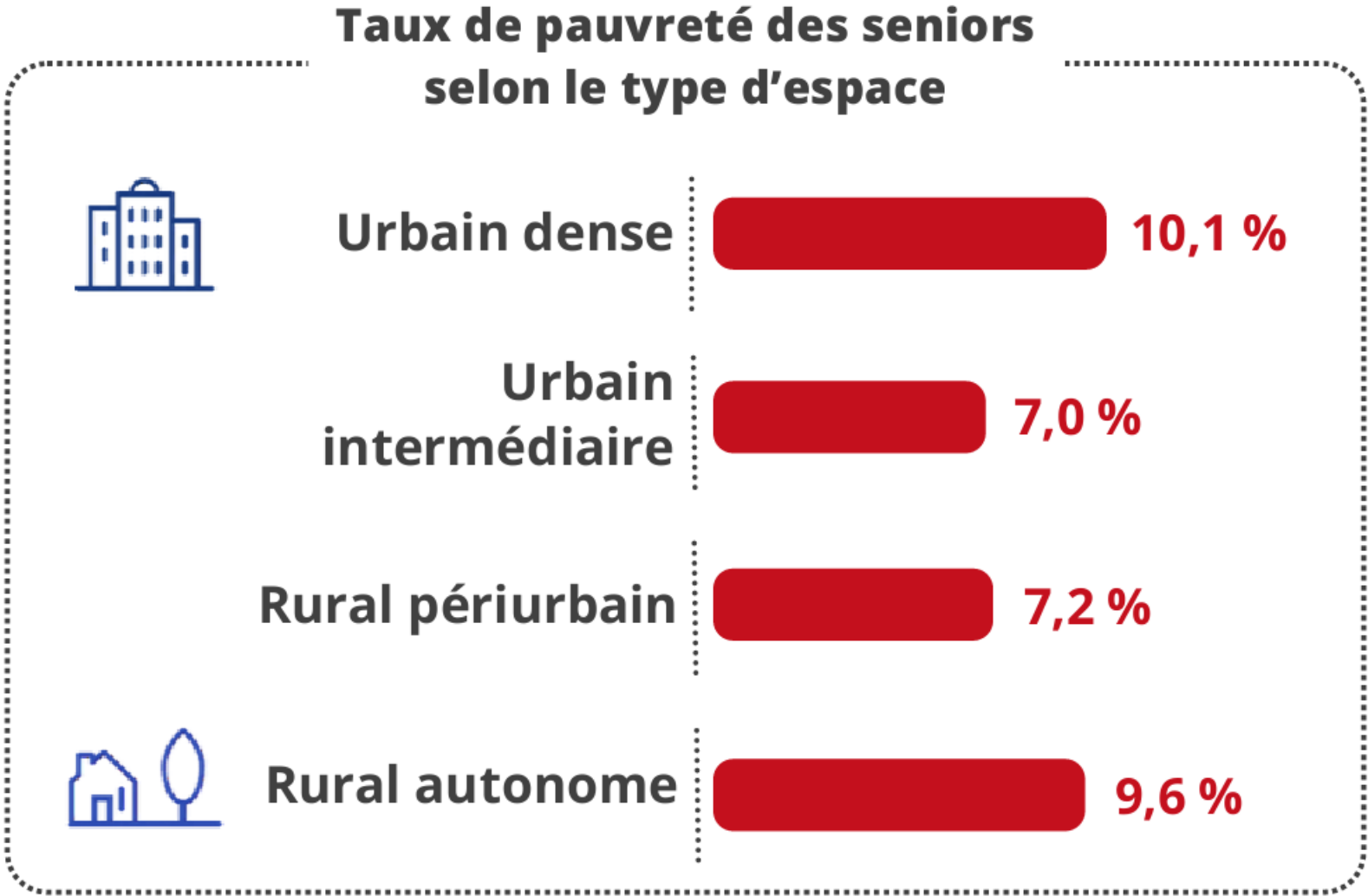
Taux de pauvreté des seniors (en %)



Taux du halo des seniors (en %)



Des disparités selon les territoires



- | Nantes, Angers
- | Vertou, Clisson
- | Saint-Philbert-de-Grand-Lieu, Héric
- | Legé, Nozay

Les seniors pauvres de l'urbain dense dépendants des aides sociales

70 % perçoivent des prestations sociales

- | Elles représentent **36 %** du revenu de ceux qui en bénéficient
- | Le montant médian de ces aides est plus élevé : **250 €**
(60 € de plus que l'ensemble des seniors pauvres ligériens)
- | Avec des loyers plus élevés dans l'urbain dense et des personnes plus souvent locataires, les aides au logement expliquent une partie de ce surplus



Les seniors pauvres du rural autonome perçoivent moins d'aides

36 % des seniors vivants en milieu rural perçoivent des aides sociales

- | 30 € de moins que l'ensemble des seniors pauvres
- | Notamment car l'aide au logement est moins élevée (15 € de moins que l'ensemble des seniors pauvres)
- | Part plus importante de propriétaires



Merci

Laura Gallais
Cheffe de projets
Services des études - Insee
laura.gallais@insee.fr

Insee^{||}
Mesurer pour comprendre

insee.fr      [blog](#)