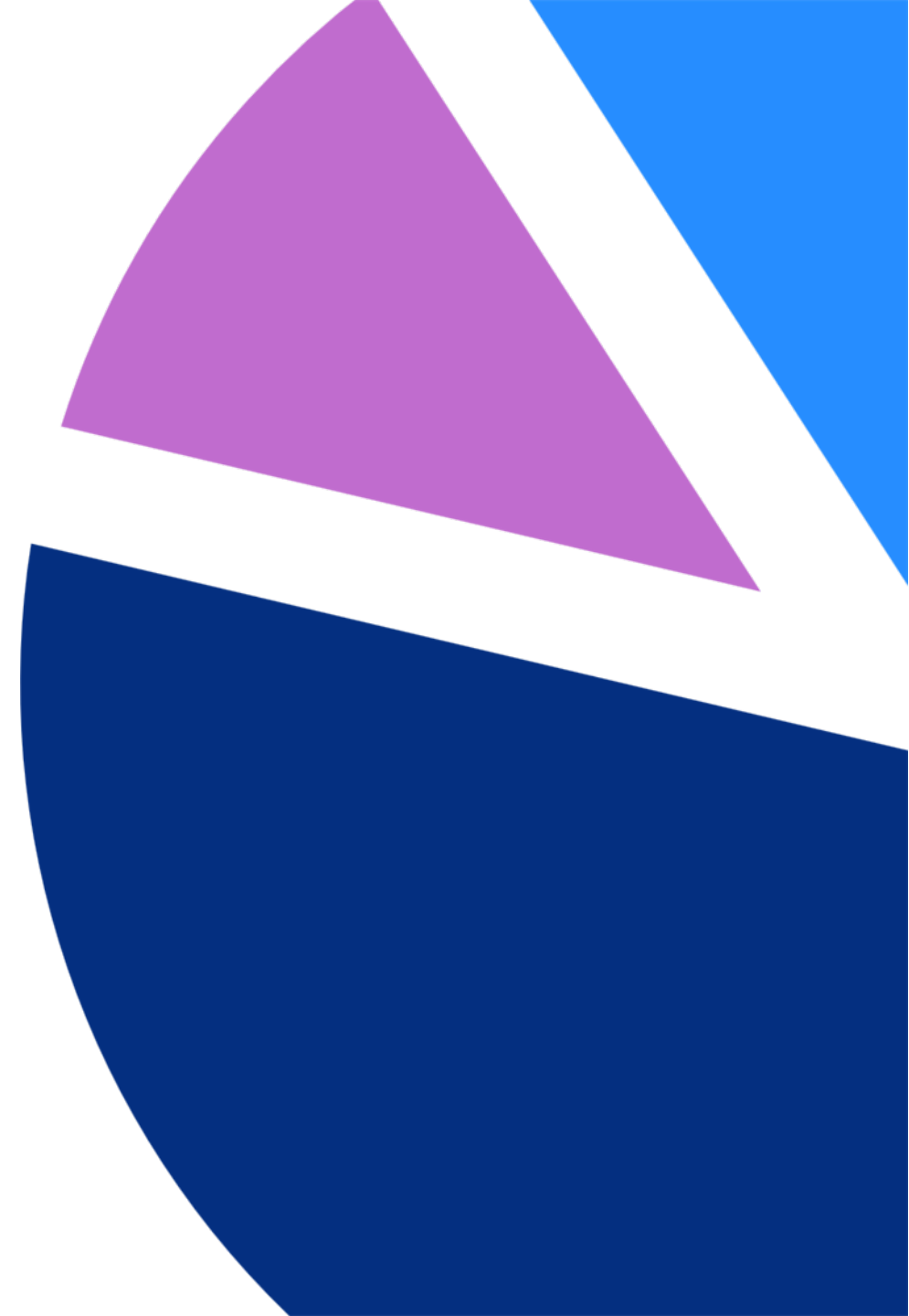
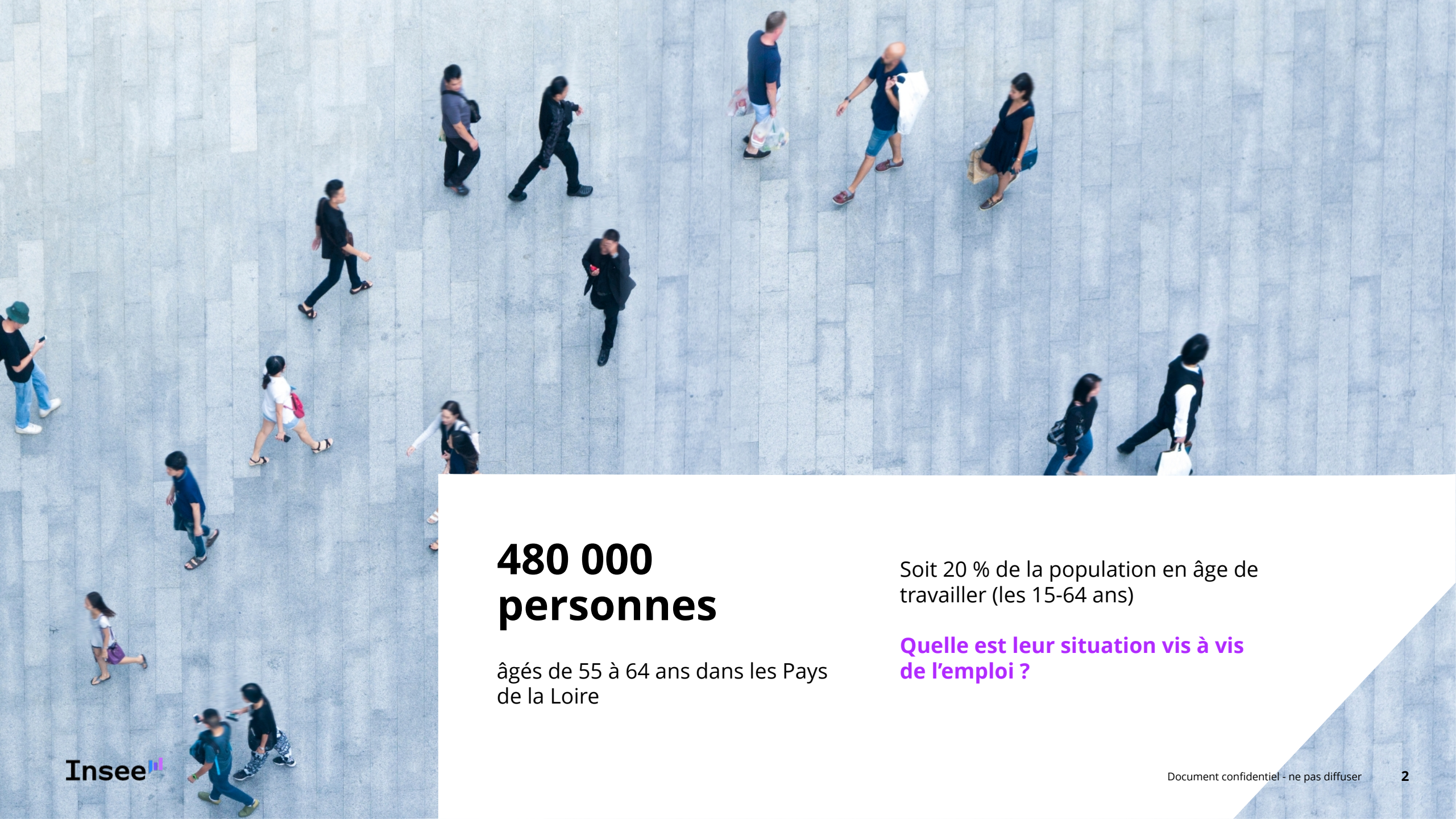


Pays de la Loire
**Les 55-64 ans moins
présents
sur le marché du travail**

Matinale POS

17/10/2025





**480 000
personnes**

âgés de 55 à 64 ans dans les Pays
de la Loire

Soit 20 % de la population en âge de
travailler (les 15-64 ans)

**Quelle est leur situation vis à vis
de l'emploi ?**

Sommaire



01

**Moindre activité des
55-64 ans dans la région**



02

**Les emplois occupés
par les 55-64 ans**



03

**Les 55-64 ans sans
emploi**



01

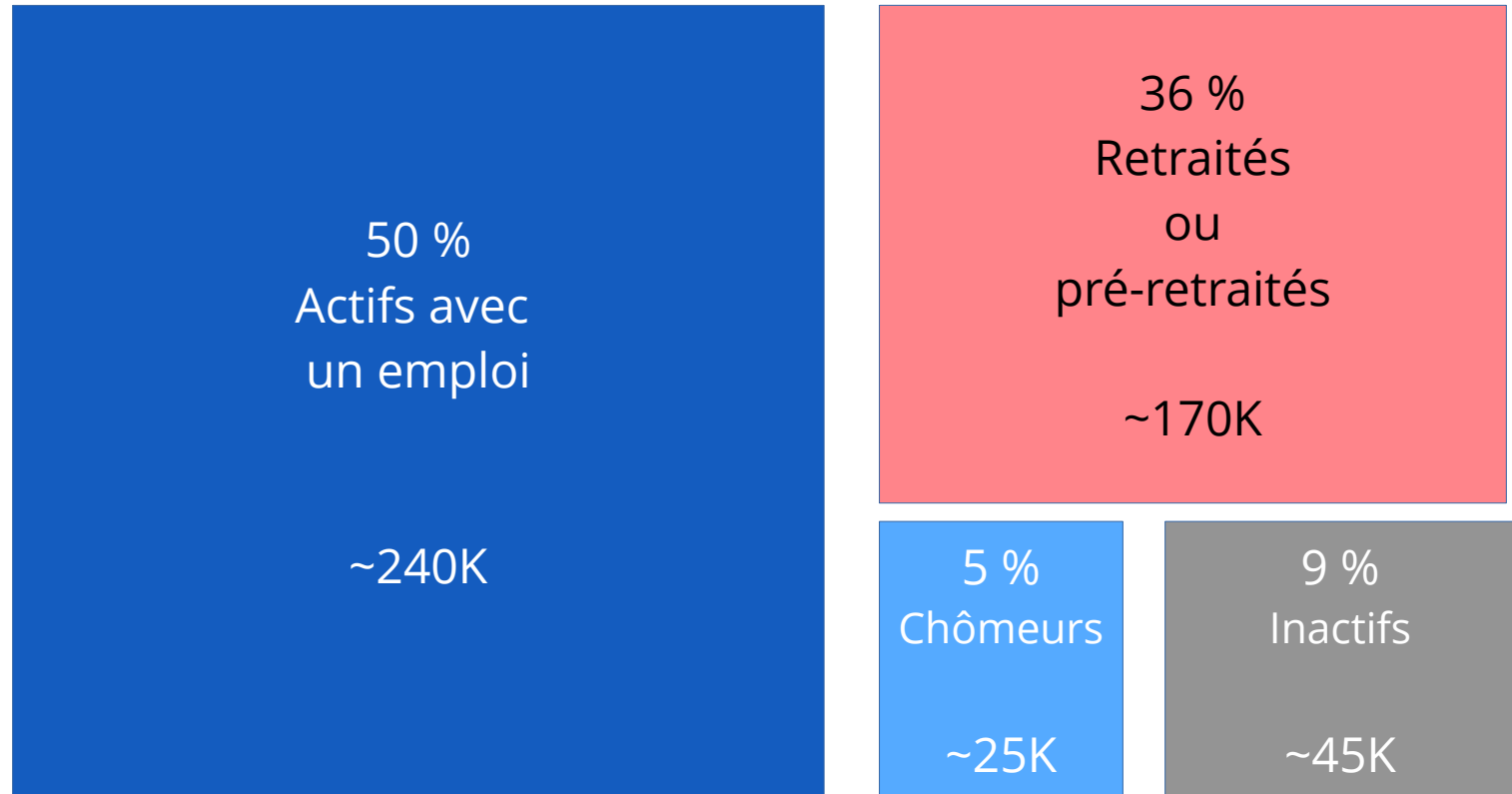
Moindre activité des 55-64 ans dans la région

Et pourquoi ?

Les 55-64 ans et l'emploi

| 55 % des 55-64 ans sont actifs

- **55 % des 55-64 ans sont actifs**
 - 58 % en France
- Alors que le taux d'activité est élevé (77 %)
 - 75 % en France



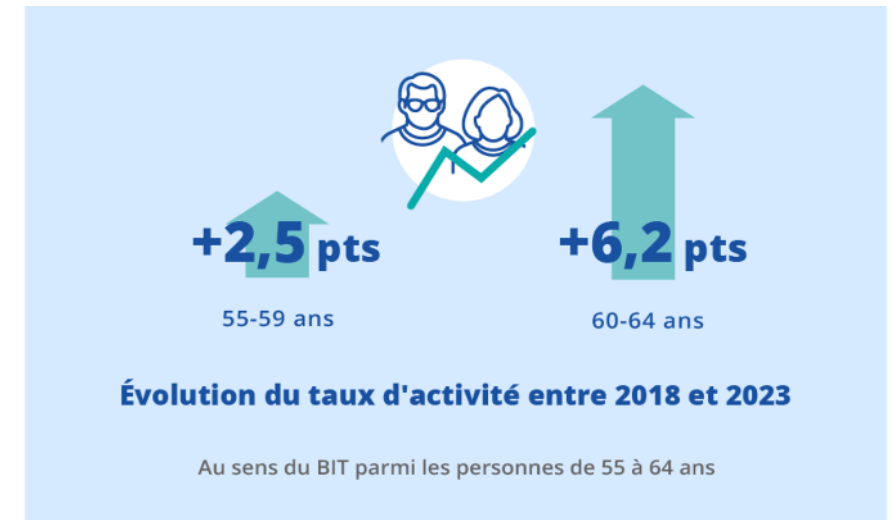
Champ : 55-64 ans résidant dans les Pays de la Loire.

Source : Insee, recensement de la population 2020.

La participation des 55-64 ans au marché du travail ne cesse de croître

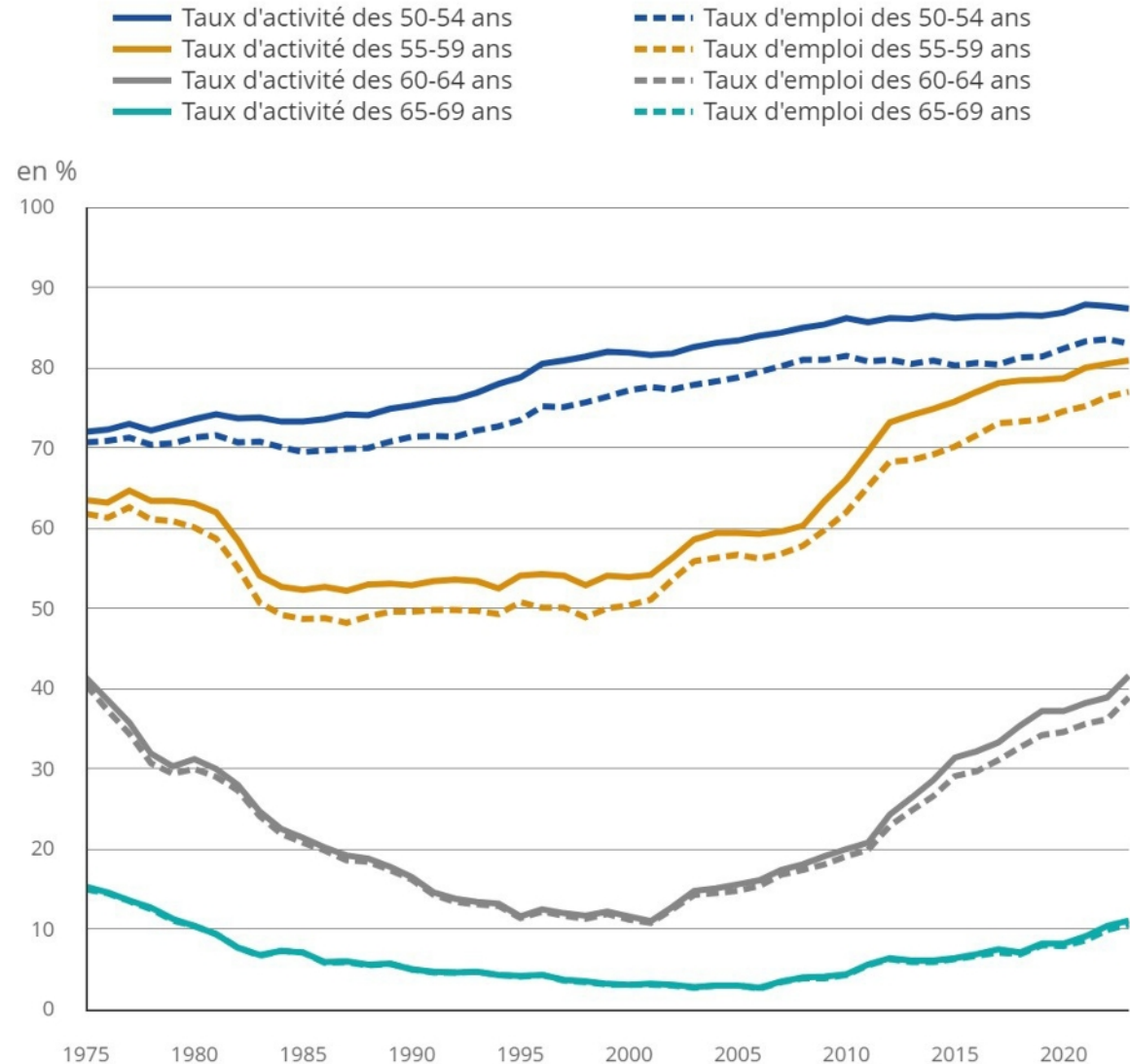
| Avec les réformes de retraites successives

- Impact direct de l'âge légal de départ à la retraite et la durée de cotisation
- Questions de maintien en emploi jusqu'aux âges de départ à la retraite
- Et de réponse aux besoins de main-d'œuvre



Surtout depuis les années 2000

- Et plus récemment :
 - 55-59 tendent vers les valeurs des 50-54 ans
 - 60-64 ans continuent d'augmenter



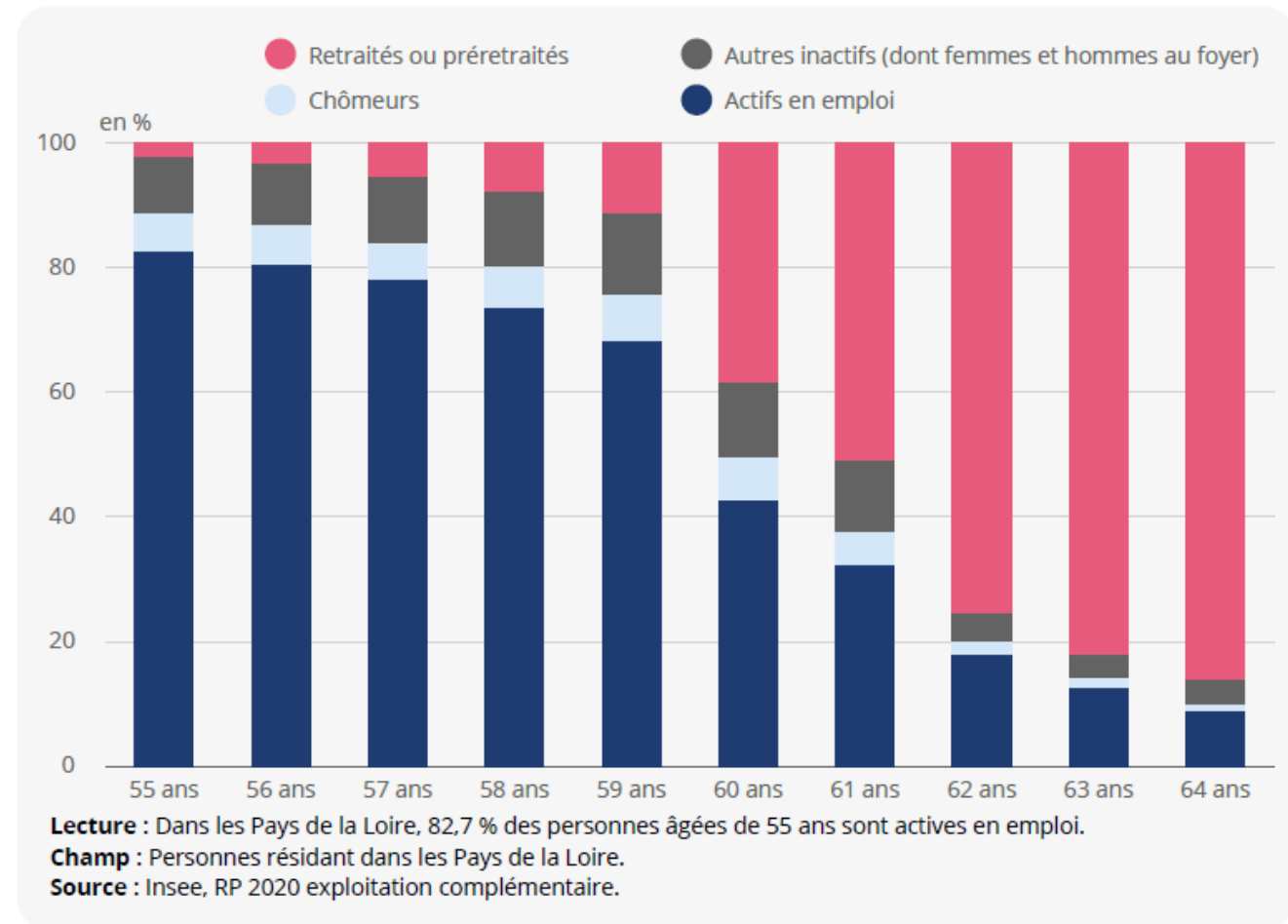
Pourquoi moins actifs dans la région ?

Ils partent à la retraite plus tôt

- Bascule vers la retraite : 60 ans
- **Plus faible âge** moyen de départ à la retraite de France : 62,1 ans
- 1/3 termine sa carrière avant l'âge légal
- Peu diplômés, ils sont entrés plus jeunes sur le marché du travail : **39 % ont un CAP ou un BEP**

Le saviez-vous ? les femmes partent 7 mois plus tard

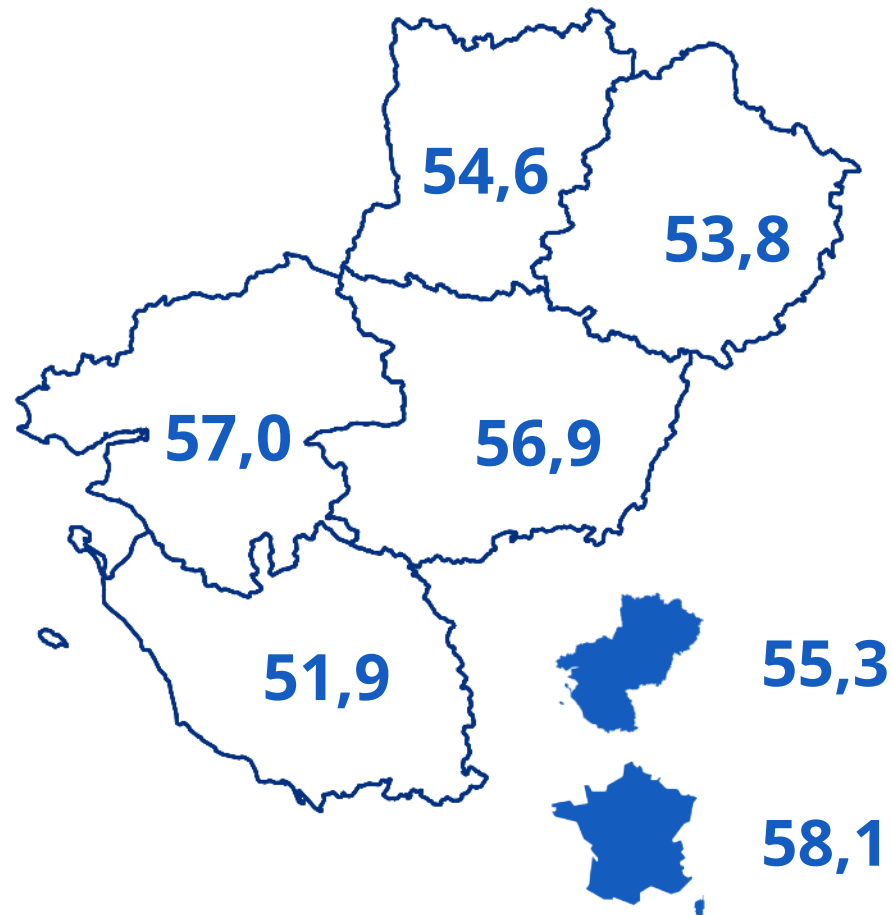
► 3. Ligériens de 55 à 64 ans selon le type d'activité et l'âge en 2020



Écarts territoriaux

| Au niveau départemental

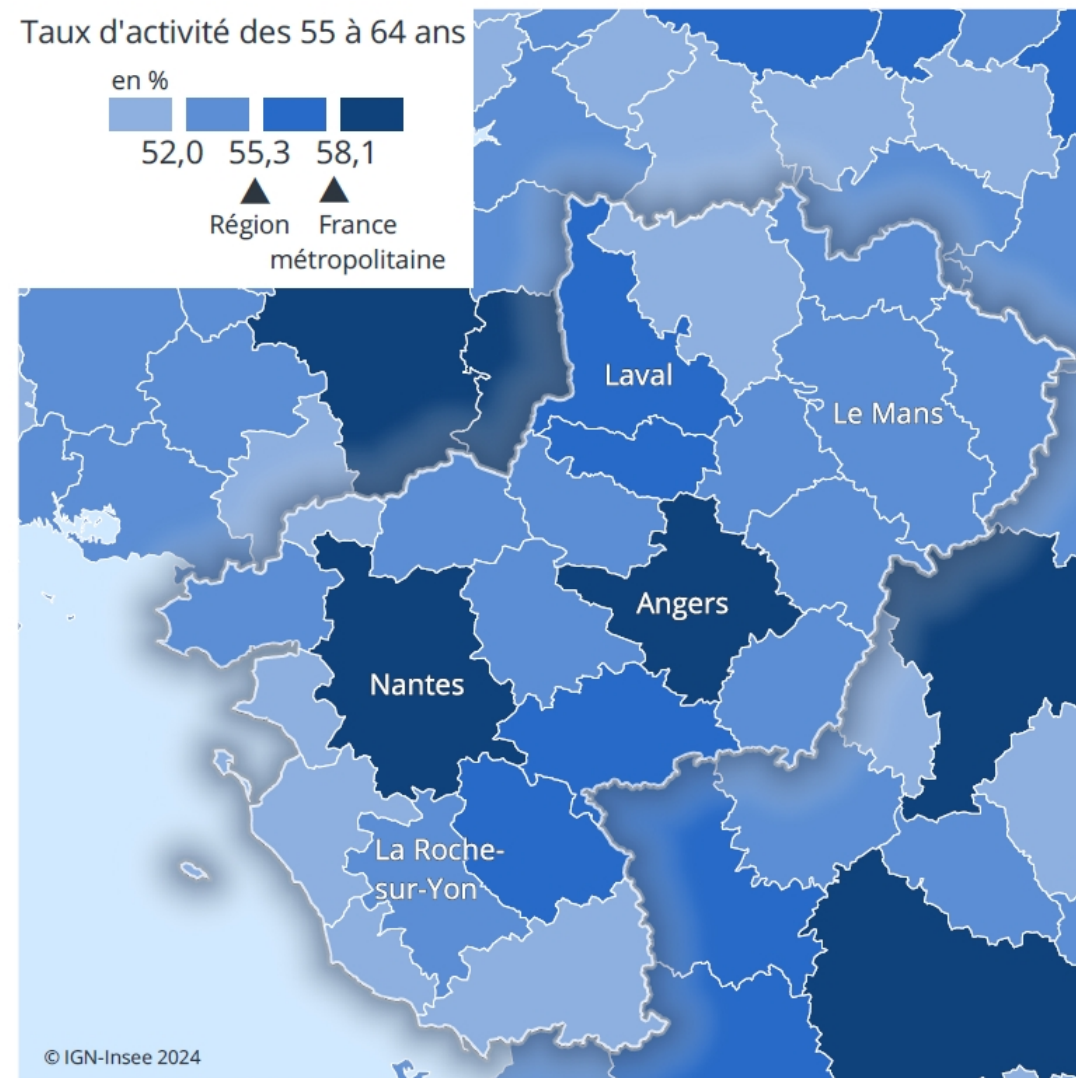
Taux d'activité des 55-64 ans (en %)



Écarts territoriaux

Moindre activité sur le littoral

- Sur la côte :
 - des inactifs arrivent,
- En dehors de agglomérations :
 - habitants moins diplômés, ils terminent leur carrière plus tôt.
- Tandis que dans les grandes agglomérations :
 - habitants plus diplômés : ils terminent leur carrière plus tard,
 - attraction d'actifs,
 - certains jeunes retraités partent.

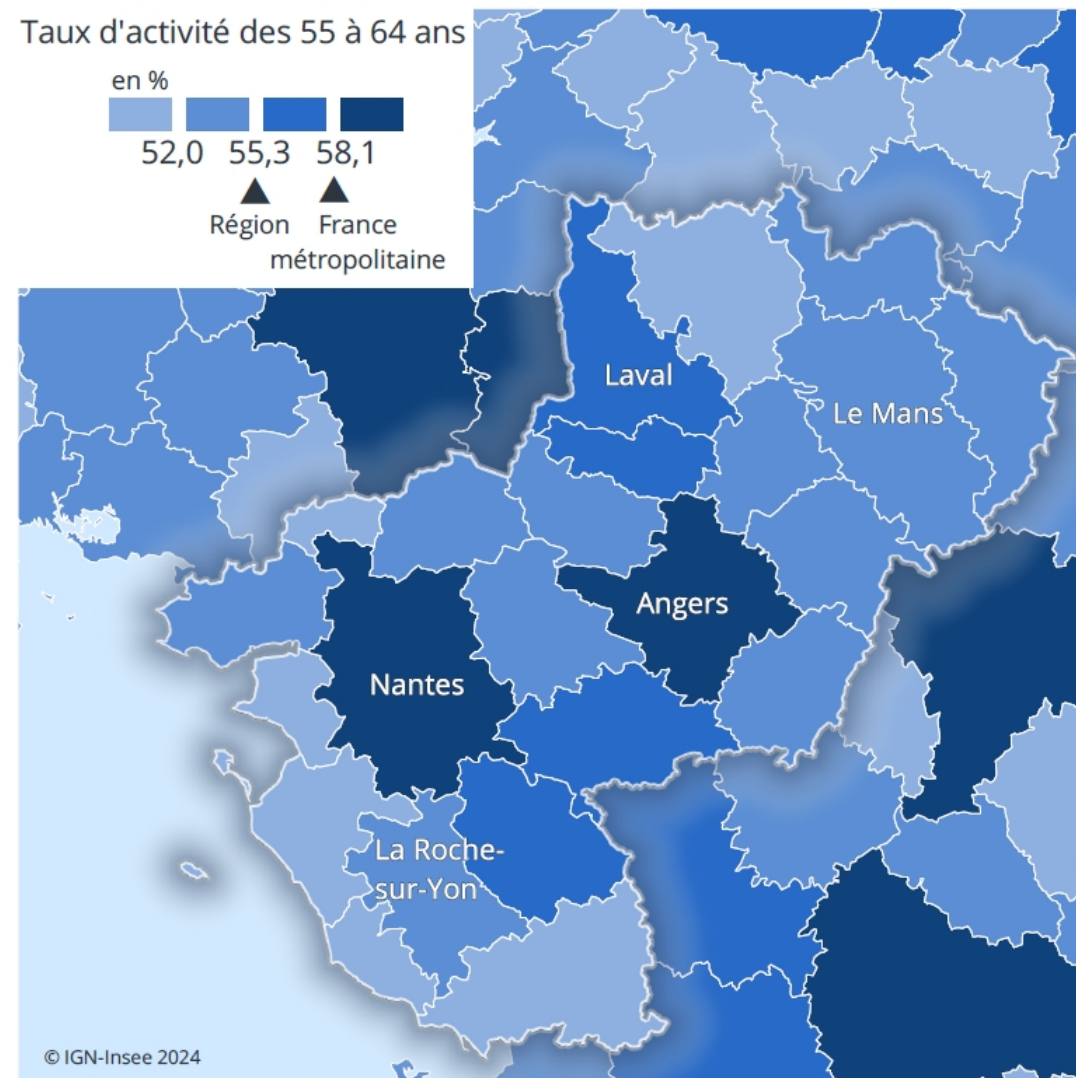


Champ : Personnes âgées de 55 à 64 ans.
Source : Insee, RP 2020 exploitation complémentaire.

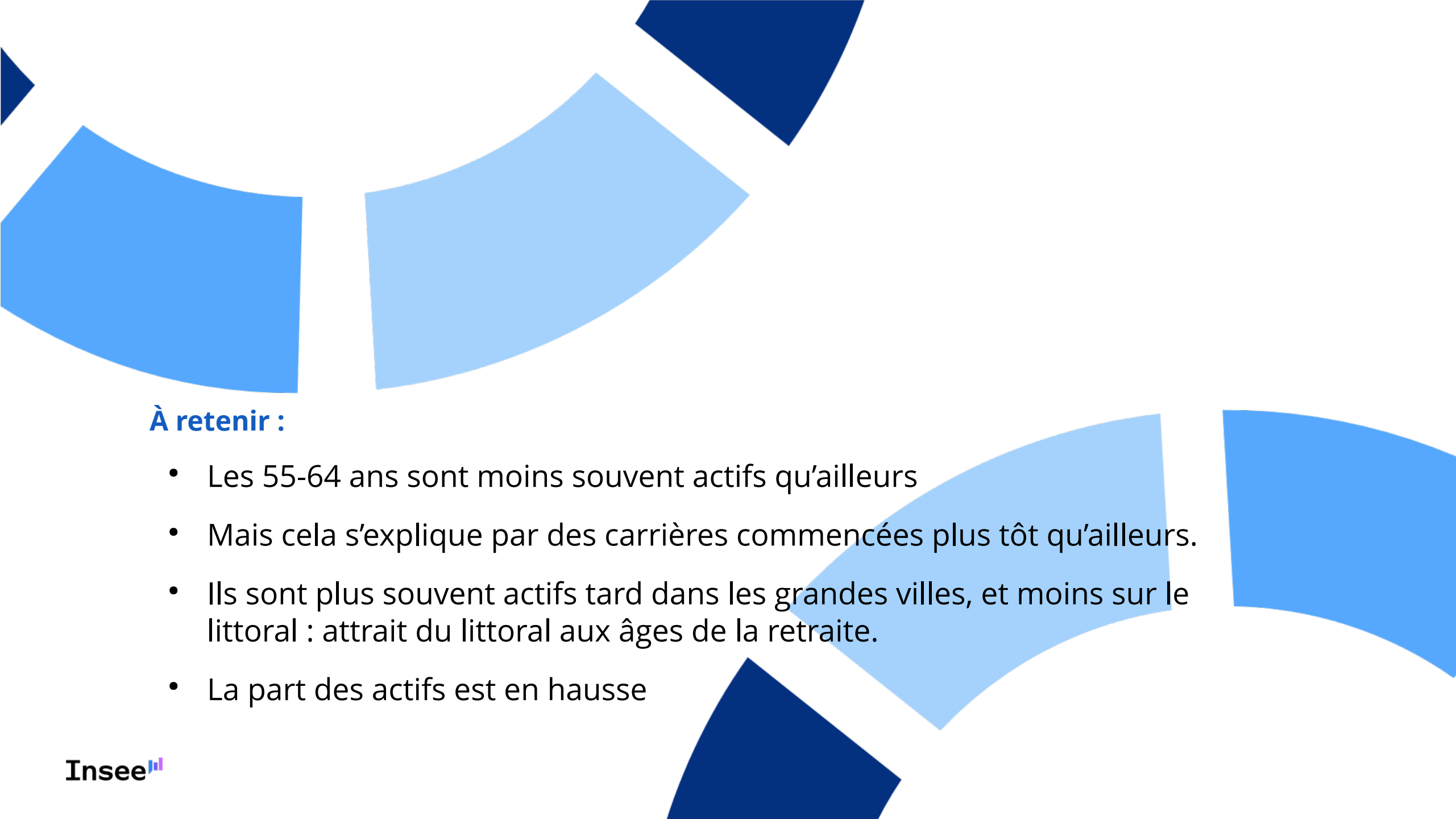
Écarts territoriaux

| La région attire ...

- La région attire... aux âges d'activité, comme aux âges d'inactivité.
- Localement, ces arrivées accroissent la part relative des retraités parmi les 55-64 ans
- Parmi les retraités âgés de moins de 64 ans dans la région, 2 % résidaient dans une autre région l'année précédente.
 - Sur la Vendée, ce taux atteint 4 % des retraités.
 - Sur l'agglomération des Sables-d'Olonne, ce taux atteint 6 %



Champ : Personnes âgées de 55 à 64 ans.
Source : Insee, RP 2020 exploitation complémentaire.



À retenir :

- Les 55-64 ans sont moins souvent actifs qu'ailleurs
- Mais cela s'explique par des carrières commencées plus tôt qu'ailleurs.
- Ils sont plus souvent actifs tard dans les grandes villes, et moins sur le littoral : attrait du littoral aux âges de la retraite.
- La part des actifs est en hausse



02

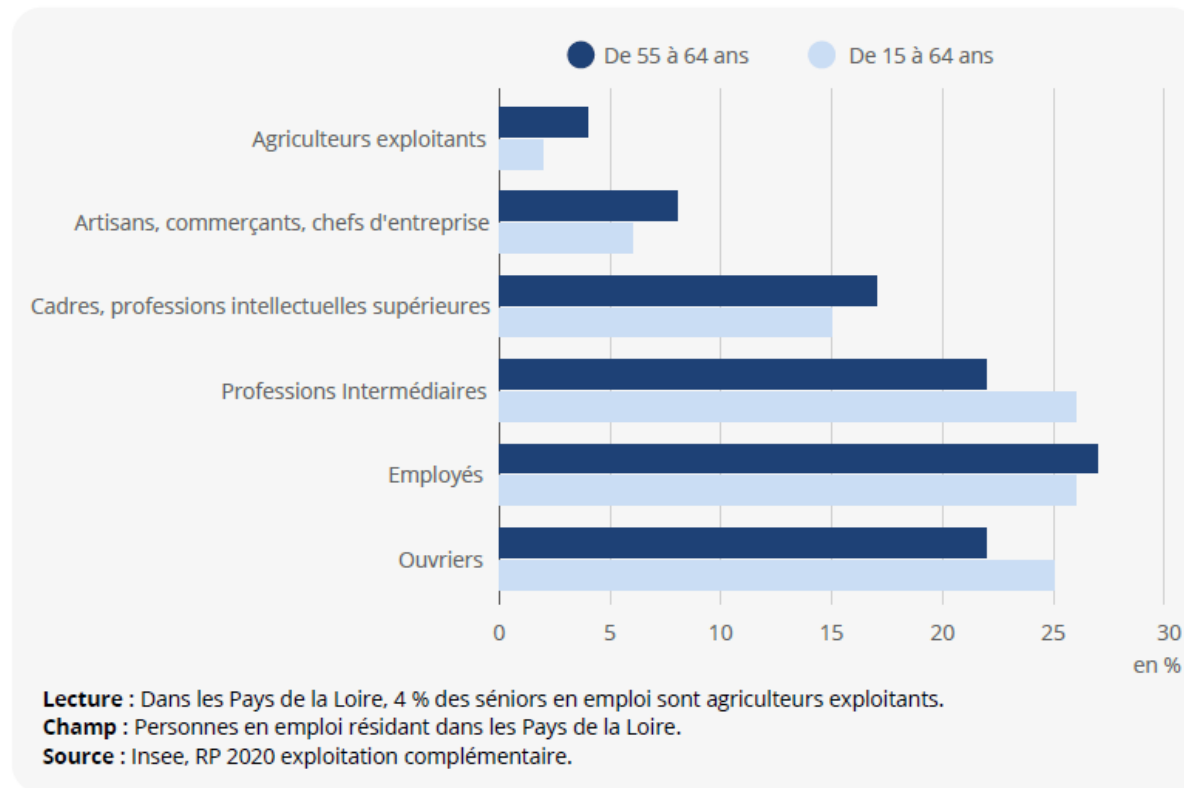
**Les emplois occupés
par les 55-64 ans**

Le profil des 55-64 ans en emploi

Quand on commence tard, on finit tard ...

- Plus souvent **cadres, indépendants, ou employés** que les plus jeunes
- Les ouvriers et professions intermédiaires sont sous-représentés
- Travaillent davantage dans l'administration publique, l'enseignement, la santé et l'action sociale

Le saviez-vous ? Les ouvriers peu qualifiés finissent leur carrière plus souvent que les autres pour une raison de santé, avant la retraite.



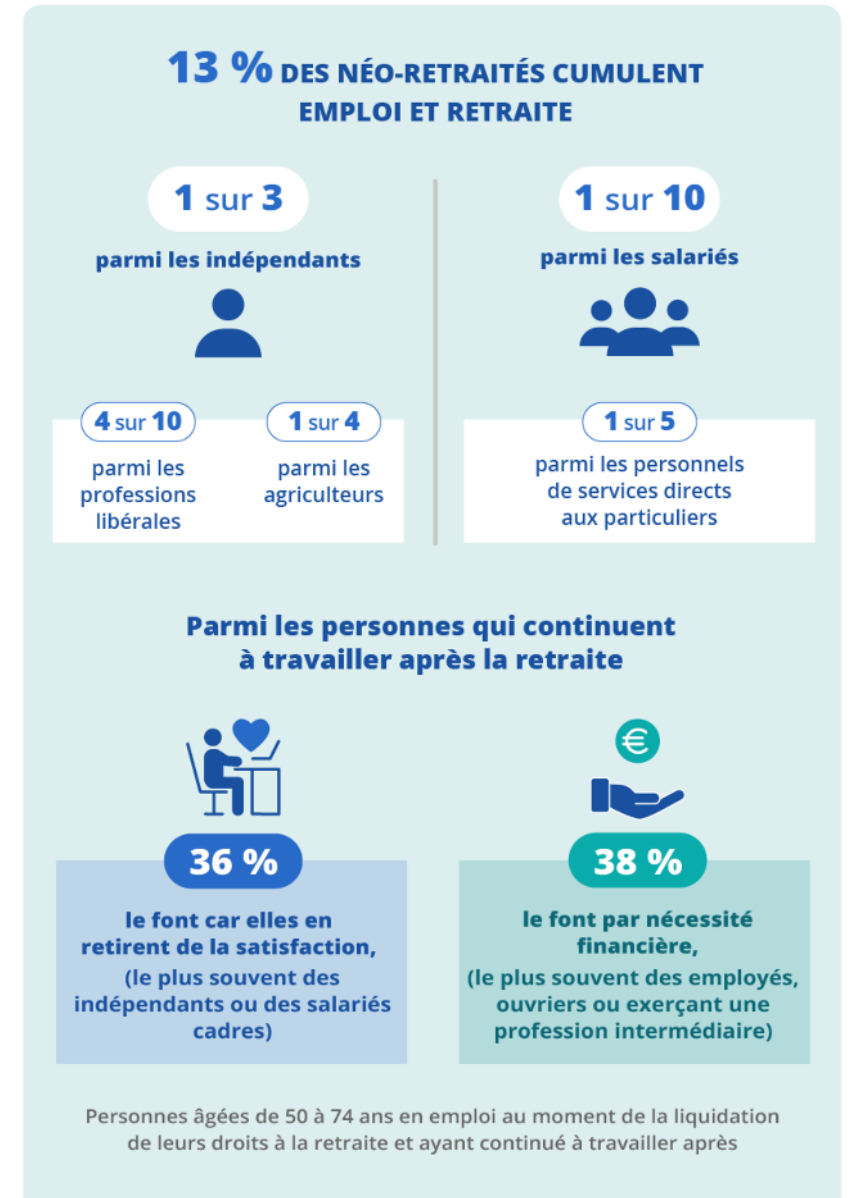
À la recherche du temps partiel ?

| Quand on travaille

- Parmi les 55-64 ans en emploi, **22 % travaillent à temps partiel**
 - Taux le plus élevé de France (19 % en métropole)
 - 35 % des femmes, 10 % des hommes
- Leurs motivations :
 - 28 % pour avoir du temps libre, ► **plus** que les 15-64 ans : 15 %
 - 22 % faute d'avoir trouvé un temps plein, ► **moins** que les 15-64 ans : 24 %
 - 17 % pour des raisons de santé, ► **plus** que les 15-64 ans : 10 %
 - 6 % pour s'occuper d'un enfant ou d'un proche, ► **moins** que les 15-64 ans : 24 %

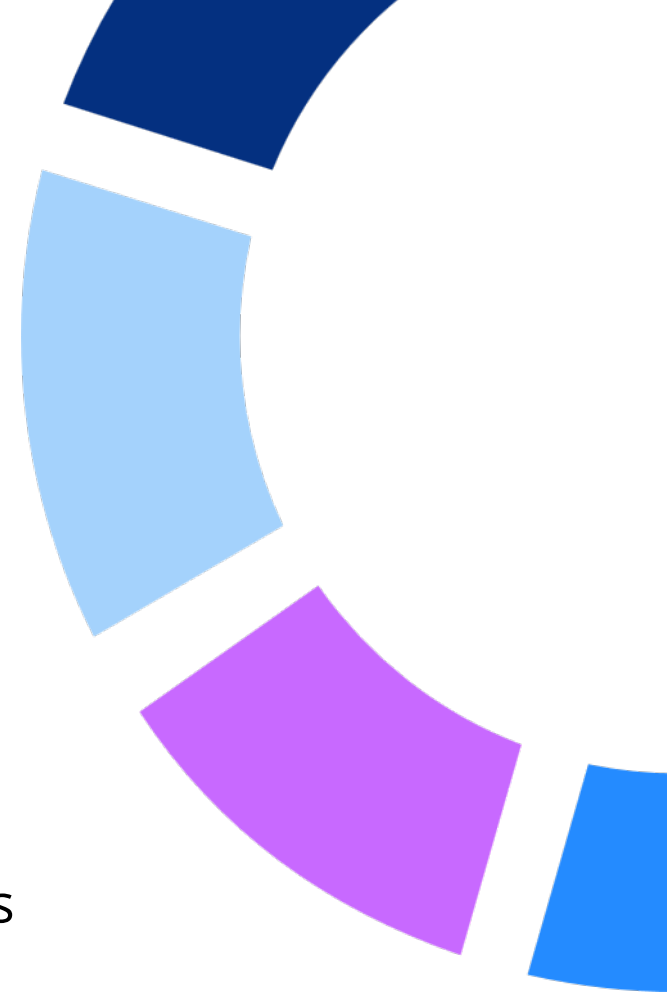
Le cumul emploi-retraite

- Certaines personnes de 55-64 ans **en emploi touchent également une retraite**
 - 3 % des 60 ans
 - 20 % des 63 ans (14 % en France)
- Plus souvent des hommes (56 % des cas)
- Principalement des employés (29 %), devant les ouvriers (23 %)



La santé au travail

- | Plus de maladies professionnelles
- | Plus d'accidents du travail graves
- Fréquence et gravité des **MP croissent avec l'âge**
 - Exemple : 45 % des TMS reconnues concernent des 50-59 ans.
 - Les maladies plus graves et morts suite à une MP : surtout les 60+
- Les **AT sont moins fréquents mais plus graves**, les arrêts sont plus longs.
 - 37 % des AT graves concernent des 50+
 - Risque d'AT mortel 2x plus élevé chez 50-59 ans.



À retenir :

- Les 55-64 ans en emploi sont :
 - Plus souvent plus qualifiés,
 - Plus souvent dans l'administration, santé ou action sociale
 - Plus souvent à temps partiel

03

Les 55-64 ans sans emploi

Les 55-64 ans ni en emploi ni à la retraite

- **14 % des 55-64 ans ni en emploi ni à la retraite**
 - Au chômage [actifs] 5 %
 - Hommes, femmes au foyer [inactifs] : 3 %
 - Autres inactifs : 6 %
- 1/4 des « autres inactifs » souhaitent travailler (ex : RSA). Les autres attendent la retraite à taux plein, bénéficient d'une pension de réversion, personnes souvent moins contraintes financièrement, ...
- La moitié des 55-64 ans inactifs (hors retraite) se sentent en incapacité de travailler pour **handicap ou problème de santé**.



Des difficultés à retrouver un emploi

- Parmi les 55-64 ans demandeurs d'emploi, **64 % recherchent du travail depuis 1 an ou plus**
 - Dont la moitié depuis 3 ans ou plus
 - Contre 44 % pour les 15-64 ans
- Plus souvent des femmes (57 %)
 - Contre 53 % en France

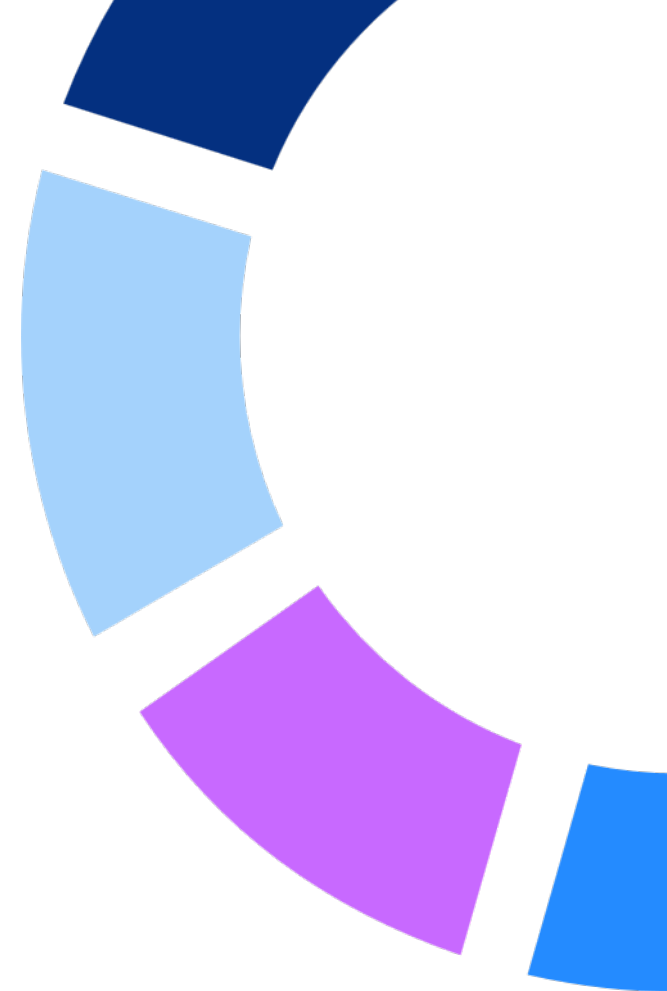
À la recherche du temps partiel ?

| également quand on cherche du travail

- Parmi les 55-64 ans demandeurs d'emploi,
 - **un cinquième recherche un poste à temps partiel**
 - 2x plus que les 15-64 ans
 - **50 % a une activité réduite** dans le mois
 - Contre 41 % en France
 - Dont 17 % activité réduite courte ($\leq 78h$) et 33 % une activité réduite longue ($> 78h$)

Moins d'accès à la formation

- 15 % des 55-64 ans ont suivi une **formation** non formelle à but professionnel
 - Moins que les 15 à 64 ans (22 %).
- formation **moins souvent certifiante** : 34 % des formations
 - Moins que les 15-64 ans (41%)
- Les formations non formelles sont suivies par 24 % des 55-64 ans en emploi, 14 % des chômeurs, mais **très peu par les inactifs** (en retraite ou non).
- Trois **freins** évoqués
 - Avant tout, la motivation en repli avec l'âge
 - Parfois, un manque de soutien de l'employeur
 - Et souvent, une méconnaissance de l'offre existante



À retenir :

- Les 55-64 ans en recherche d'emploi ont plus de mal à retrouver du travail
- Les 55-64 ans inactifs hors retraite : attente de la retraite et difficultés liées à la santé

Retrouvez notre étude

Insee Analyses Pays de la Loire n°129

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8189062>

Les seniors moins présents sur le marché du travail

Insee Analyses Pays de la Loire • n° 129 • Mai 2024



Avec le recul de l'âge de la retraite et l'allongement des carrières, l'employabilité des seniors représente un enjeu important. En 2020, 55,3 % des ligériens âgés de 55 à 64 ans sont actifs. Cette part est inférieure au niveau national, surtout dans les zones littorales avec leur attractivité résidentielle pour les retraités. Les seniors des Pays de la Loire partent à la retraite plus tôt, en lien avec des études courtes professionnalisantes, généralement synonymes de carrières longues. Les emplois à temps partiel, très développés dans la région, sont plébiscités par les seniors. Le retour à l'emploi est difficile pour les seniors au chômage. Certains restent inactifs avant de faire valoir leurs droits à la retraite, souvent pour des raisons médicales.

La région comptabilise 477 500 personnes âgées de 55 à 64 ans, dites seniors dans cette étude, soit 20 % de la population en âge de travailler (personnes âgées de 15 à 64 ans) en 2020. Avec le vieillissement de la population, la part des seniors va augmenter dans les prochaines décennies et atteindra 23 % dans les Pays de la Loire en 2070.

L'âge légal de départ à la retraite et la durée de cotisation ont des impacts directs sur l'emploi des seniors. L'étude porte sur des données antérieures à la réforme des retraites de 2023. En 2020, 55,3 % des habitants des Pays de la Loire âgés de 55 à 64 ans sont actifs, soit 8 points de plus qu'en 2014, mais 3 points de moins que la moyenne nationale ► **figure 1**. Améliorer les parcours professionnels et favoriser l'insertion et le maintien en emploi jusqu'aux âges de la retraite représentent des enjeux spécifiques pour les acteurs publics, dès aujourd'hui et dans les années futures. L'objectif est notamment de répondre aux besoins en main-d'œuvre dans les filières aux nombreux projets d'embauche et d'en limiter les tensions.

Moindre activité des seniors dans la région, surtout sur le littoral

Le moindre taux d'activité des 55 à 64 ans dans les Pays de la Loire place la région en bas du classement métropolitain au 9^e rang. Au contraire, le taux d'activité de l'ensemble de la population en âge de travailler est

supérieur au niveau national (76,2 % localement contre 74,6 %) et positionne la région sur le podium, juste derrière l'Île-de-France (76,5 %). Les seniors sont plus actifs en Loire-Atlantique (57,0 %) et Maine-et-Loire (56,9 %), mais restent en deçà du niveau national. Les seniors mayennais et sarthois ont un taux d'activité moindre avec respectivement 54,6 % et 53,8 %. Les seniors vendéens, quant à eux, ont l'un des dix plus faibles taux départementaux de l'hexagone, avec 51,9 %.

Le littoral est particulièrement marqué par une faible activité des seniors ► **figure 2**. Les zones d'emploi de Pornic, Challans et des Sables-d'Olonne, à forte orientation touristique, dénombrent au maximum un

senior actif sur deux. En effet, ces territoires attirent de jeunes retraités qui emménagent dans la région ou transforment leur résidence secondaire en principale, surtout sur les zones des Sables-d'Olonne et de Challans. Parmi leurs retraités de 55 à 64 ans, 6 % n'habitent pas dans la région un an avant, contre seulement 2 % pour ceux des Pays de la Loire. Saint-Nazaire n'est pas caractérisée par sa composante touristique mais davantage par sa grande agglomération dotée de gros employeurs. Ainsi, les seniors y sont plus actifs (52,1 %) que dans les autres zones du littoral.

Seules les zones d'emploi de Nantes et d'Angers enregistrent des taux supérieurs au niveau national (respectivement 59,8 % et 59,2 %). La population y est plus

► 1. Caractéristiques d'activité selon l'âge en 2020

	Pays de la Loire		France métropolitaine		
	De 55 à 64 ans	De 15 à 64 ans	De 55 à 64 ans	De 15 à 64 ans	
Population (en nombre)	477 500	2 331 400	5 239 100	40 453 900	
Type d'activité (en %)	Actifs	55,3	76,2	55,1	74,6
	Actifs avec emploi	50,3	68,2	52,1	65,4
	Chômeurs	5,0	8,0	6,0	9,2
	Inactifs	44,7	23,8	41,9	25,4
	Retraités ou préretraités	35,7	7,4	30,2	6,5
	Élèves, étudiants, stagiaires	0,0	10,3	0,0	10,6
	Femmes ou hommes au foyer	2,8	1,8	4,3	2,0
	Autre inactifs	8,9	4,3	7,4	8,9
	Sans diplôme	25,5	19,5	26,5	21,2
	CAP, BEP ou équivalent	35,7	25,5	32,5	22,3
Baccalauréat ou plus	35,5	54,5	40,9	55,5	

Lecture : Dans les Pays de la Loire, 55,7 % des personnes âgées de 55 à 64 ans ont un CAP ou BEP comme diplôme le plus élevé.
Source : Insee, Recensement de la population (RP) 2020 exploitation complémentaire.

En partenariat avec :

Pour aller plus loin

- Étude Insee nationale sur les 55-64 ans ni en emploi ni à la retraite :
 - <https://www.insee.fr/fr/statistiques/7617420>
 - Étude Insee Pays de la Loire sur les projections d'actifs à 2050
 - <https://www.insee.fr/fr/statistiques/8311991>
 - Étude de France Stratégie sur les fin de carrières :
 - <https://www.strategie.gouv.fr/publications/fin-de-carriere-seniors-specificites-selon-metiers>
 - Étude de la direction générale du Trésor sur l'emploi des séniors en France :
 - <https://www.tresor.economie.gouv.fr/Articles/2022/02/17/l-emploi-des-seniors-en-france>
 - Étude Dares sur les emplois exercés par les 55-64 ans
 - <https://dares.travail-emploi.gouv.fr/publication/quels-sont-les-metiers-exerces-par-les-seniors>
-

Merci

Perrine Bauer

Cheffe de projet de l'action
régionale

Service études et diffusion

Direction régionale des Pays de
la Loire

perrine.bauer@insee.fr

Insee^{nl}
Mesurer pour comprendre

Youtube :

@InseePdL

LinkedIn :

@Blandine Legendre

@Arnaud Degorre

insee.fr      