

Monoparentalité :

“ Survivre au sprint quotidien ”



LUTTE CONTRE LE NON-RECOURS ACCÈS AUX DROITS

Une étude s'inscrivant dans les politiques publiques d'action sociale du Département :

- **Action sociale de proximité et insertion** (modes de garde...)
- **Enfance famille** (protection de l'enfance, PMI)

EN LIEN AVEC LA CAF

Schéma départemental des services aux familles



EN LIEN AVEC L'ÉTAT

Pacte des solidarités
Contrat départemental des solidarités



Monoparentalité :

“ Survivre au sprint quotidien ”

Contexte

Situation familiale des répondantes

Situation professionnelle et freins

La situation face au logement

Les modes de garde et
l'accompagnement

La situation financière

Le ressenti des parents



Une enquête auprès des familles monoparentales

Contexte

3 mois de diffusion de l'enquête

Un relai important de la **Caf** de Loire-Atlantique

Les objectifs

- ✓ Comprendre les ressentis quotidiens des parents
- ✓ Identifier les besoins et les profils des familles monoparentales
- ✓ Ajuster les services proposés aux besoins

8 730 familles monoparentales ont répondu à l'enquête

Soit **16 %** des familles monoparentales du département

Familles

Monoparentalité

Ménages

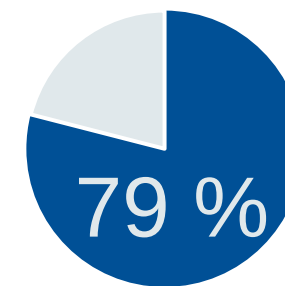
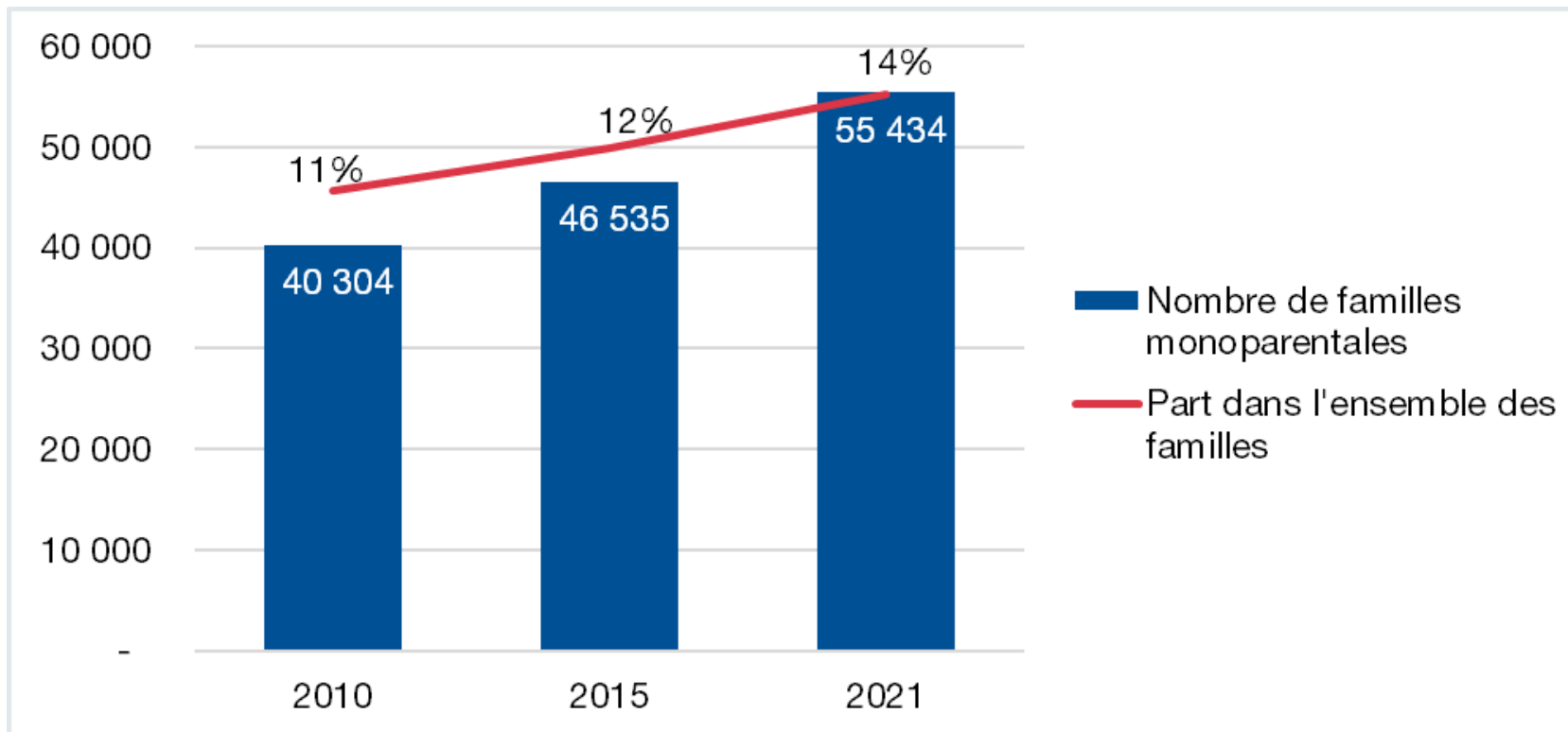
Garde alternée

Parent solo

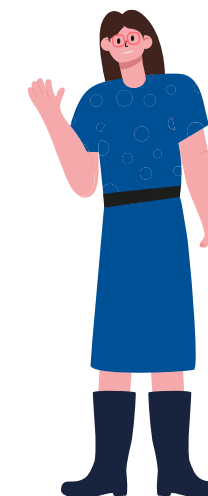
Garde permanente

Une augmentation du nombre de familles monoparentales

Contexte



des familles monoparentales
sont composées
d'une mère
avec son ou ses enfant(s)



Situation familiale des répondantes

Une situation plus longue pour les mères

Femmes

6,5

Moyenne

Hommes

5,1

Moyenne

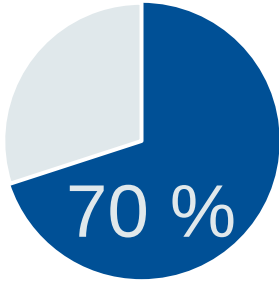
Cause de la monoparentalité	La mère	Le père	Ensemble
Divorce, séparation	85%	82%	84%
Veuvage	5%	14%	7%
Choix d'élever un enfant seul·e	6%	1%	5%
Autre	4%	3%	4%
Total	100%	100%	100%

Autre : abandon, non reconnaissance de l'enfant, violences conjugales...

Des modalités de garde différentes selon le sexe du parent

Situation familiale des répondantes

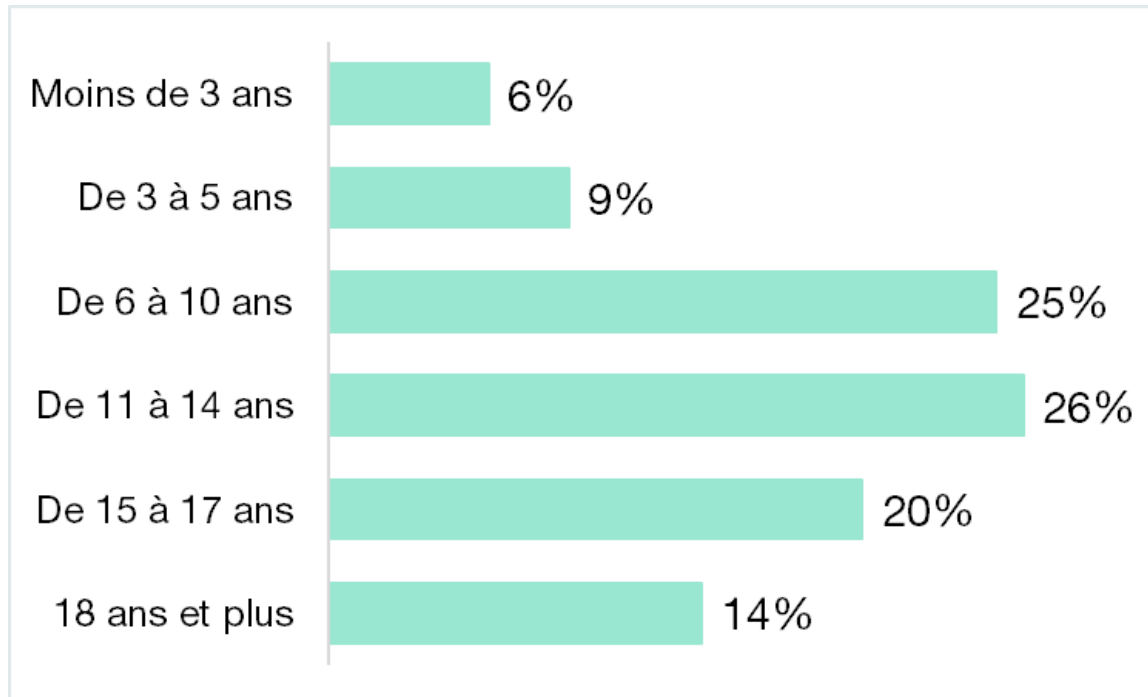
Type de garde	La mère	Le père	Ensemble
Vous en avez la charge de façon permanente	46%	32%	43%
Vous en avez la charge de façon permanente, sauf weekend et vacances scolaires partiellement	30%	15%	27%
Vous êtes en garde partagée (une semaine sur deux par exemple)	21%	50%	27%
Autre	3%	3%	3%
Total	100%	100%	100%



des monoparents ont la charge de leur(s) enfants de façon permanente ou semi-permanente

Un nombre d'enfants proche de celui observé pour l'ensemble des familles

Part d'enfants à charge en fonction de l'âge des enfants (au moment de l'enquête)



1,8 enfant
en moyenne par famille
monoparentale

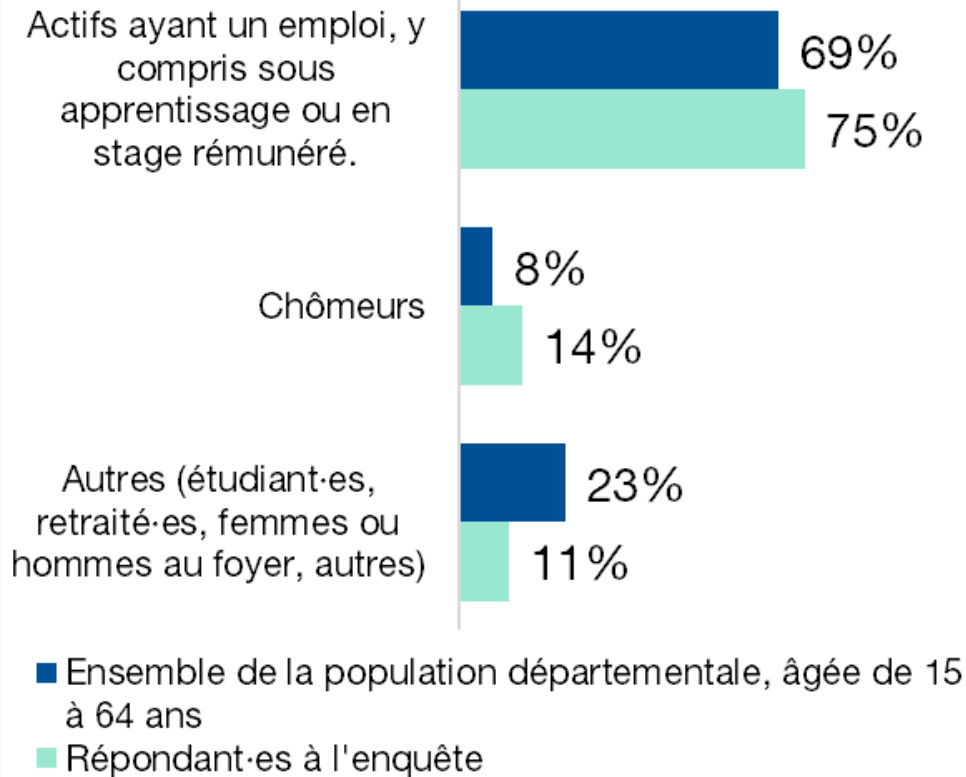


8 % des parents déclarent
avoir un ou plusieurs enfant(s)
en situation de handicap

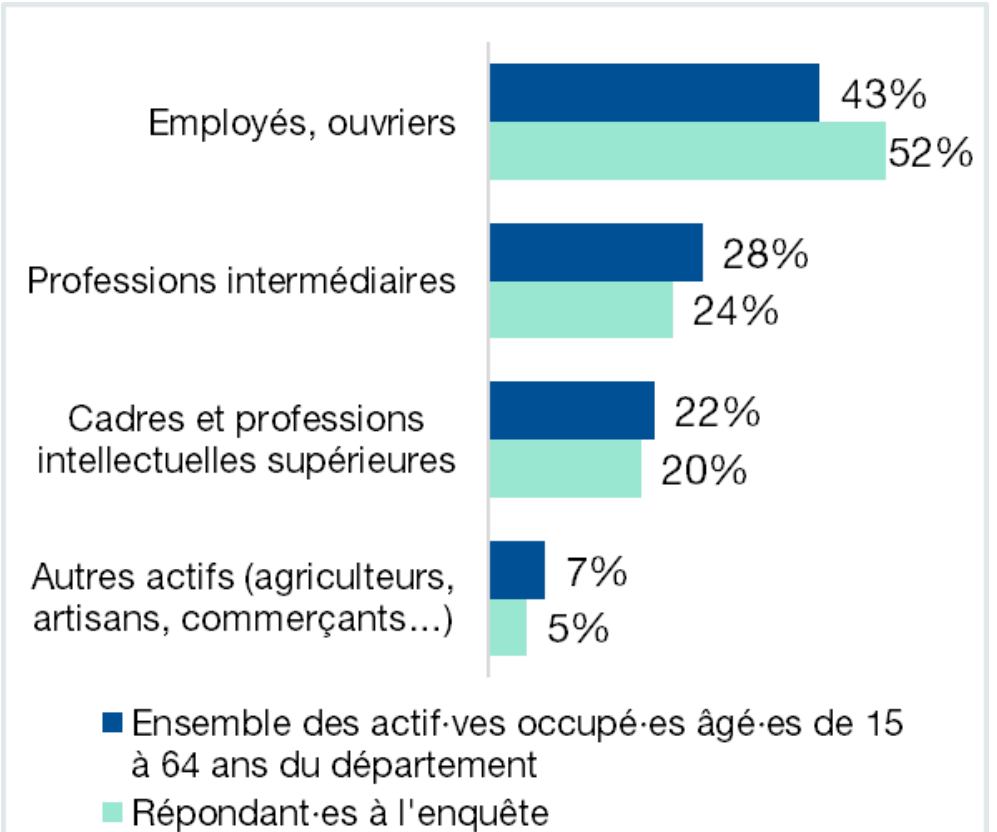
Situation professionnelle et freins

Une situation plus fragile face à l'emploi

14 % des monoparents sont au chômage



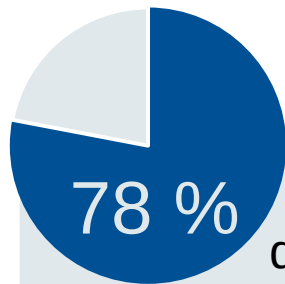
52 % des monoparents sont employés ou ouvriers



Plus de contraintes face à l'emploi

24 % des familles monoparentales travaillent à temps partiel
(pour 12% des parents dans les familles en couple)

60 % des monoparents jugent que leur situation face au chômage est liée à leur situation familiale



des monoparents jugent que l'accès à l'emploi et l'évolution professionnelle sont plus difficiles qu'en situation de couple



Je pense maintenant prendre un emploi à temps partiel à défaut d'un temps plein trop compliqué à gérer pour moi avec suivi psy pour les enfants, activités extra-scolaires, orthophoniste etc ... Je ne peux pas envisager un temps plein et j'ai besoin de travailler pour sortir de cette routine mais un temps plein serait trop compliqué à gérer seule.

Mère, sans emploi

55 % des parents interrogés jugent que leur situation familiale implique des difficultés pour exercer leur activité professionnelle

Quels autres freins ?

J'ai dû prendre un job alimentaire compatible avec les horaires des enfants alors que je suis diplômée de 2 Master !!

Mère, en emploi

Les contraintes horaires

Pas de mobilité possible, les temps de trajet sont aussi limités et accepter des emplois dans un périmètre de 30km n'est pas possible.

Mère, en emploi

Les déplacements professionnels

Quand on travaille il faut faire garder les enfants ceci à un coût budgétaire énorme. Donc on se prive d'évolution

Mère, sans emploi

L'accès aux modes de garde et leurs coûts

Prendre le risque de changer d'emploi lorsqu'on est seule est difficile car la pression financière est forte. Lorsqu'on est seule, on n'a pas le droit à l'erreur.

Mère, en emploi

La sécurité financière

Des employeurs frileux à embaucher des parents monoparentaux ?

“ Lors d'un entretien d'embauche on m'a dit sur 2 occasions que malgré mes compétences, le poste ne me sera pas offert vu ma situation de famille monoparentale. ”

Mère, en emploi

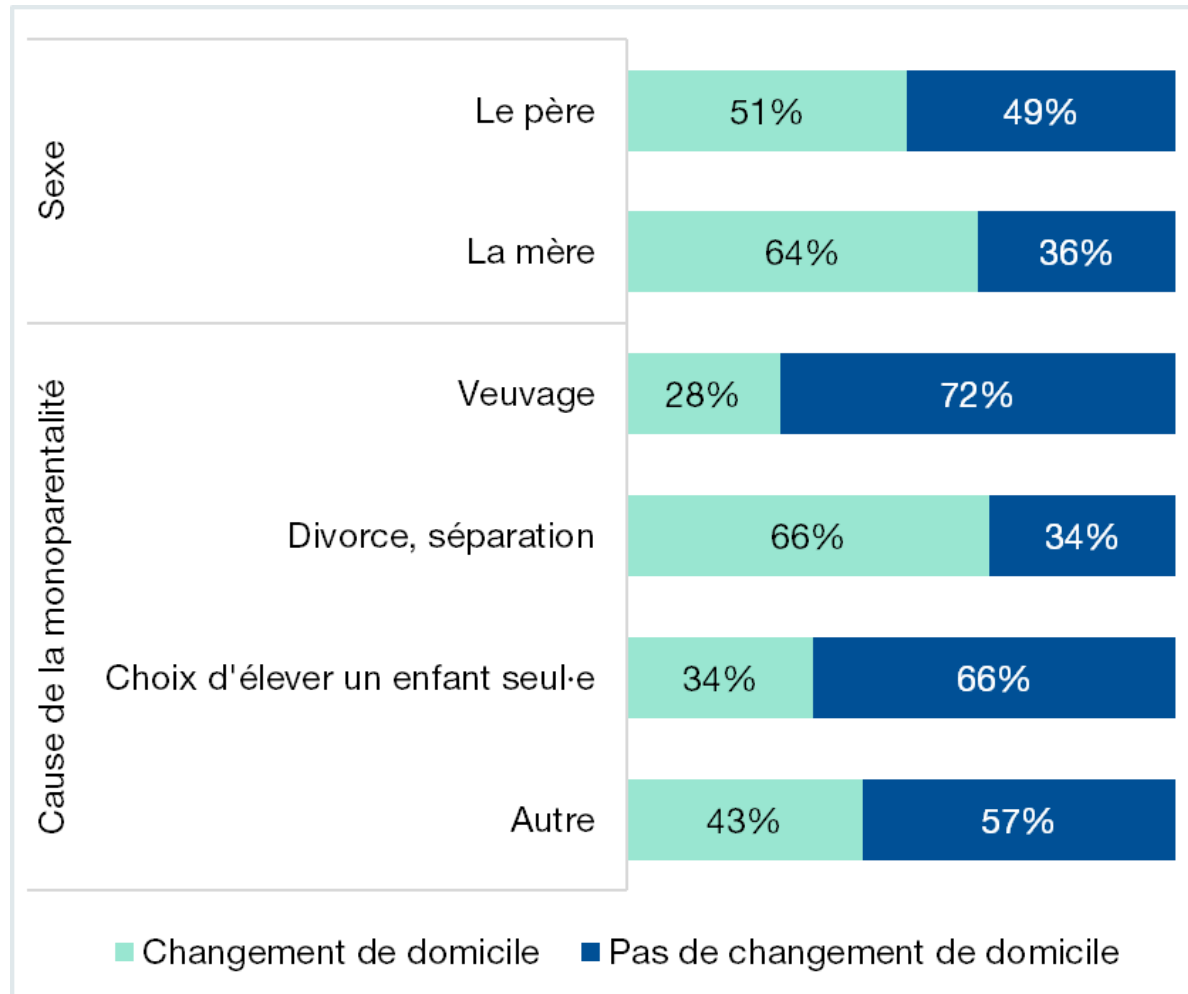
“ En tant que cadre de direction, je ne parle pas de ma situation familiale sinon on ne me confierait pas certaines responsabilités. Quand j'ai parlé de cette situation à un précédent employeur, j'ai été mise de côté. ”

Mère, en emploi

- ✓ Une reconnaissance du **statut de parent monoparental** vis-à-vis de l'employeur afin de faciliter l'obtention des jours de congés ou bien l'aménagement du planning professionnel.
- ✓ Une obligation pour l'employeur de respecter le temps familial, pour les femmes comme pour les hommes.
- ✓ Un **doublément du congé « enfant malade »** pour les familles monoparentales afin d'être à égalité avec les couples.
- ✓ La création d'un système de **prise en charge des enfants lors des temps de formation**.
- ✓ Des **crèches obligatoires** dans les entreprises privées comme publiques avec une prise en charge de l'employeur.

La situation face au logement

Un changement de domicile plus fréquent pour les mères



Une situation moins favorable, dans le cas d'un changement de domicile

AVANT

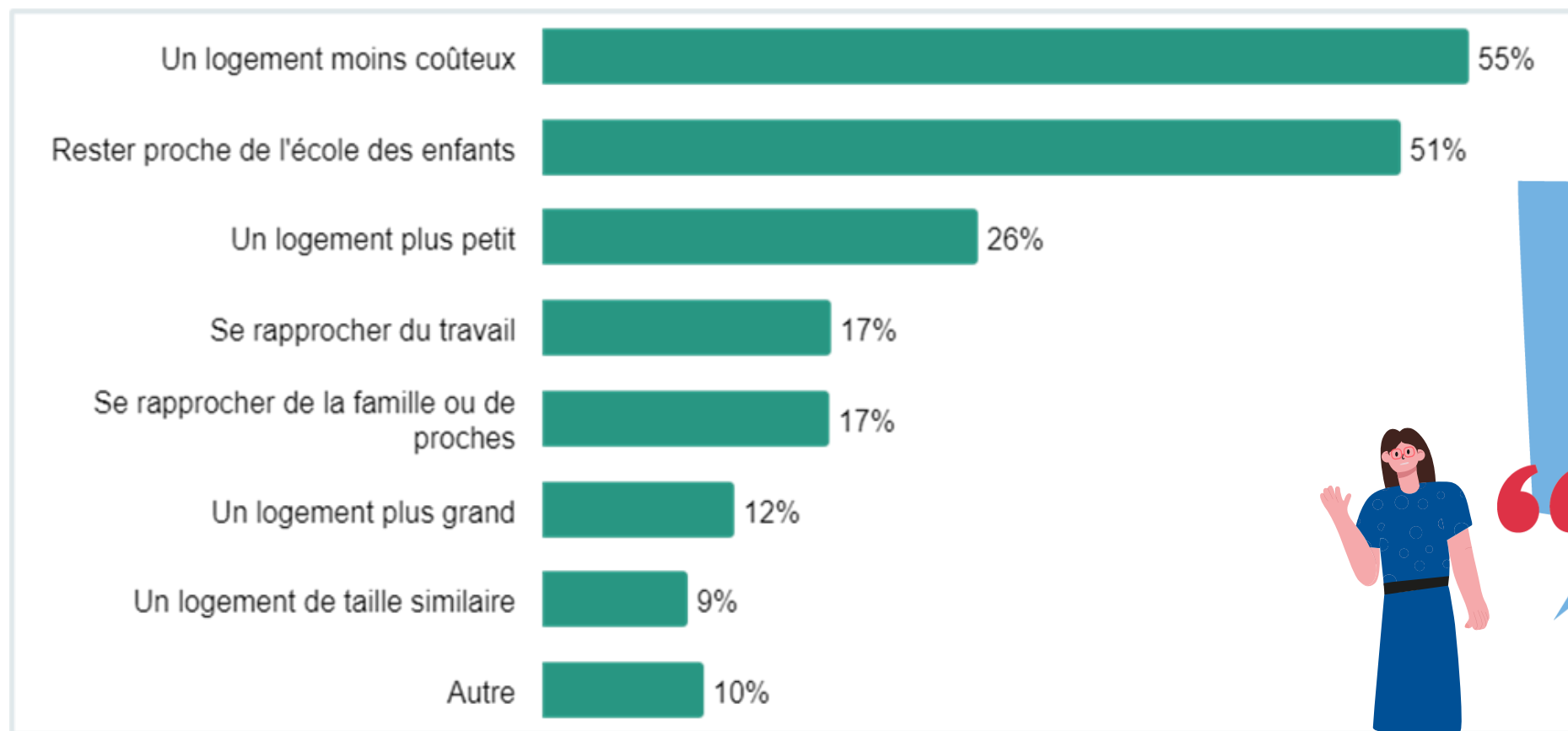
69 % des monoparents vivaient dans une maison et **49 %** étaient propriétaires

APRÈS

50 % des monoparents vivaient dans une maison et **35 %** étaient propriétaires

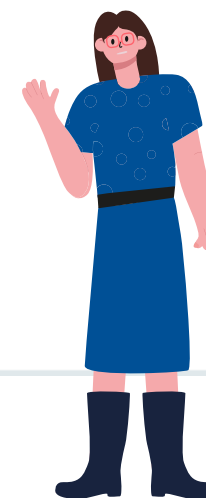
Le coût et la proximité de l'école, premiers critères pour chercher un logement

Critères dans le choix d'un nouveau logement dans le cas d'un changement de domicile



„
Salaire très moyen
donc difficile de trouver
un appartement à ce
genre de prix et en plus
dans un secteur réduit
pour rester proche de
l'école de ma fille.

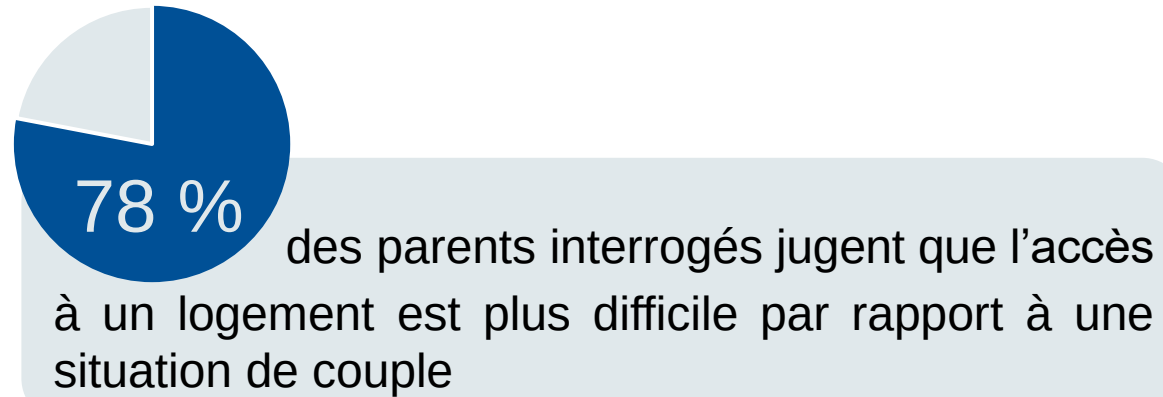
Mère, locataire



Quels freins perçus pour accéder à un logement ?

Des garanties demandées trop importantes

“ Loyer trop cher, demande de garantie trop excessive (toucher en salaire 3 fois le loyer). ”
Mère, locataire



La capacité financière insuffisante

“ Les loyers sont très chers et pour une personne seule difficile d'accéder au parc privé avec 1 seul salaire. ”
Mère, locataire

Des a priori de la part des propriétaires

“ Discrimination évidente, explicite des propriétaires. ”
Mère, locataire

Des délais d'accès aux logements sociaux souvent perçus comme très longs

J'ai attendu 4 années avant qu'on me propose un logement, extrêmement long. J'ai souffert, ce n'est pas normal de devoir continuer à vivre avec une personne qu'on aime plus et avec qui c'est très compliqué.

Mère

Cela fait 3 ans que j'ai demandé un T4 et je suis toujours dans un T3 sans aucune proposition, ma fille et moi partageons la même chambre et mes 2 fils sont dans l'autre.

Mère

Difficile de trouver une location avec seulement un salaire, j'ai galéré pendant 2 ans avant d'avoir un logement dans le parc social locatif.

Mère

- ✓ Mettre en place des **garanties** pour les familles monoparentales pour rassurer les propriétaires.
- ✓ Rendre l'**accès HLM prioritaire** pour les personnes se retrouvant seules avec des enfants à charge.
- ✓ **Faciliter l'accès à l'achat** d'un appartement ou d'une maison pour les personnes seules avec un ou des enfants.

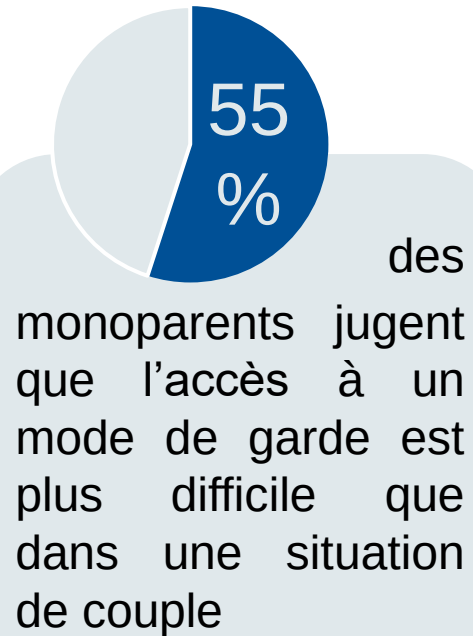
Les modes de garde et l'accompagnement

Quels freins à l'accès à un mode de garde ?

Le coût

Lorsqu'il y a qu'un salaire, pas simple d'avoir un moyen de garde accessible financièrement. Mis bout à bout, périscolaire/centre/cantine, ça a un coût.

Mère, en garde permanente, sauf we/vacances



La réponse à cette question est de fait assez évidente !!! (Aller récupérer les enfants à des horaires d'école ou de garderie incompatibles avec un travail avec des horaires même "normales" de bureau, pas de place en garderie le mercredi, enfants non acceptés en classe lorsqu'ils sont malades, grève des instituteurs, RDV chez le médecin, ...) Bref... le choix se porte sur des emplois à mi-temps quand les enfants sont petits pour pouvoir tout gérer, puis avec des horaires de bureau et proche de chez soi, si l'on trouve !!!

Mère, en emploi

L'amplitude horaire

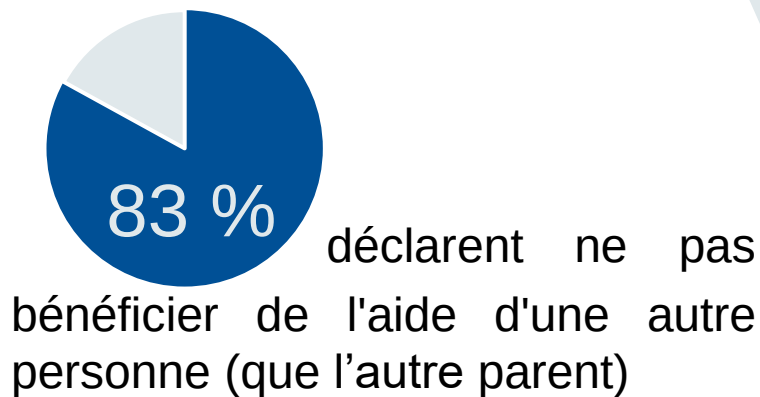
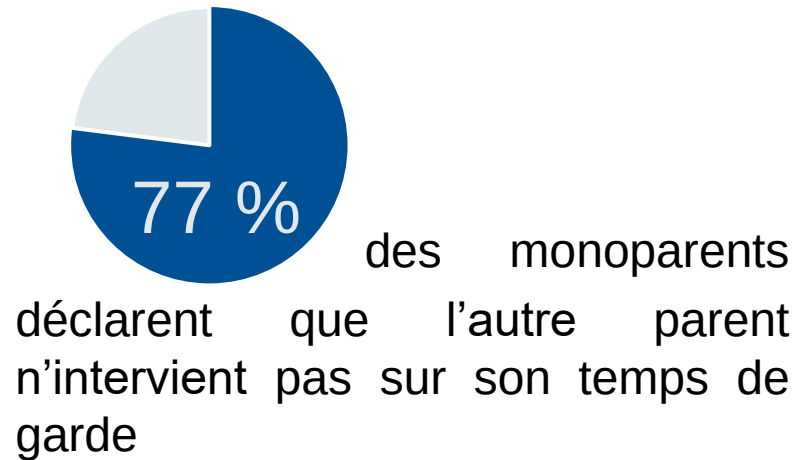
Les freins posés par les assistantes maternelles

J'ai finalement eu une place en crèche mais quand je faisais des recherches pour une assistante maternelle, en général elles posaient des questions sur la situation familiale et l'entourage pour savoir si quelqu'un pouvait facilement récupérer l'enfant. Étant maman solo avec une famille qui n'est pas dans la région, c'était clairement un frein.

Mère, en garde permanente

Un grand isolement des familles monoparentales

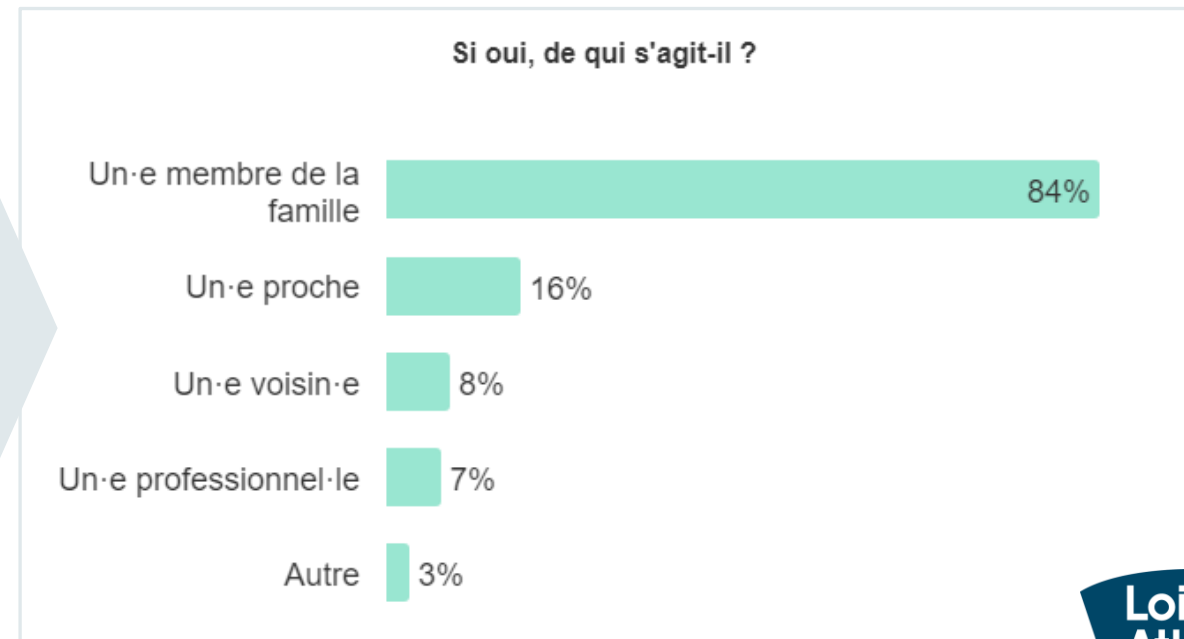
Les modes de garde et l'accompagnement



L'Observatoire de Loire-Atlantique

“ Je n'ai pas de famille à proximité je n'ai pas de relais gratuit pour mon enfant. Pour me permettre aussi de décharger et être dans de meilleures conditions psychologiques pour l'éducation de mon enfant. C'est un stress, une charge énorme pour une seule personne. ”

Mère, en garde permanente

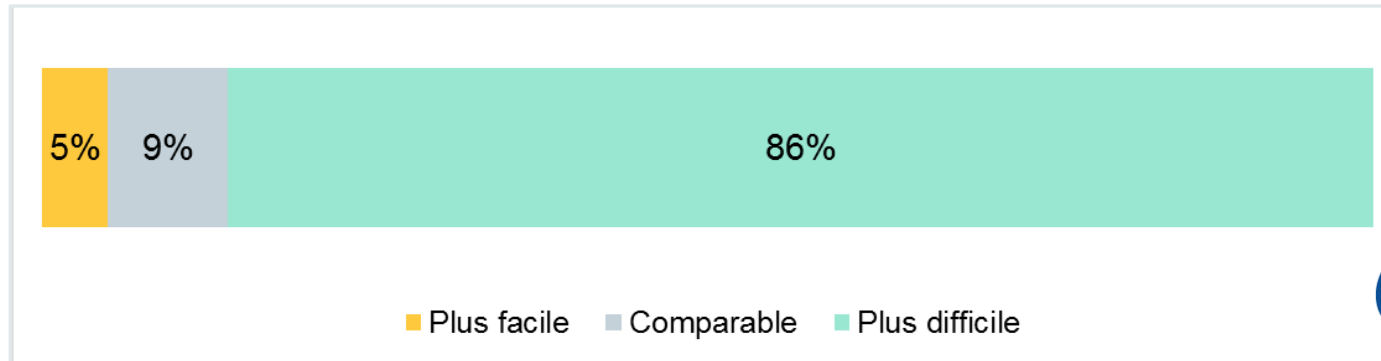


- ✓ Faire en sorte que les familles monoparentales soient **prioritaires pour les inscriptions au centre de loisirs avec un tarif préférentiel.**
- ✓ Pouvoir obtenir des **allocations familiales dès 1 enfant** et par exemple un chéquier avec des bons pour baby-sitters, à utiliser quand nécessaire dans l'année.
- ✓ Prolonger le **financement Pajemploi au moins jusqu'au 10 ans** de l'enfant.
- ✓ Plus d'aides pour faire garder les enfants après 6 ans.
- ✓ **Élargir le temps d'accueil périscolaire.**

La situation financière

Une situation financière jugée difficile

86 % des monoparents considèrent la situation financière comme plus difficile que dans une situation de couple

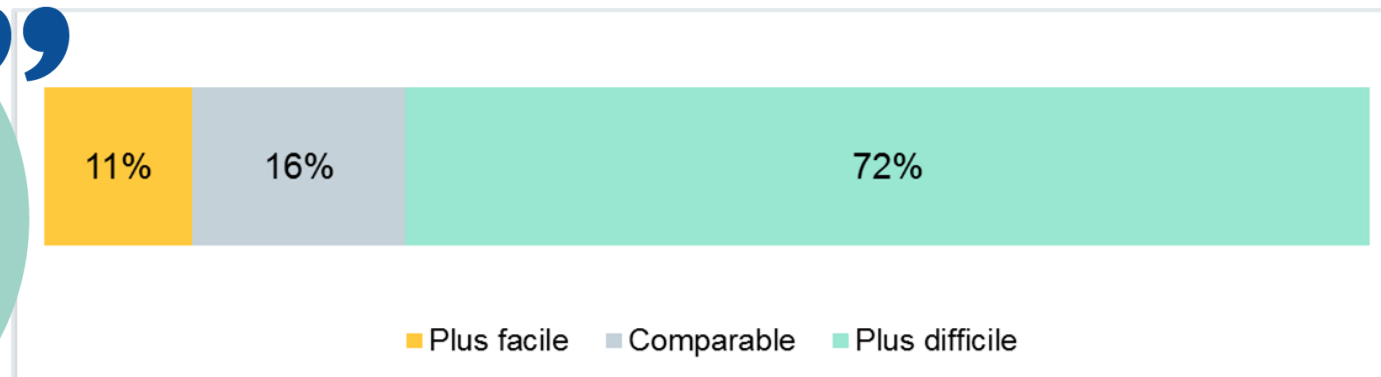


Un salaire pour élever un enfant, c'est compliqué... avec l'augmentation du coût de la vie, le budget est serré.

Mère, en emploi

J'ai la charge financière, matérielle à 100% pour mes enfants, chaque euro est compté. Le budget est fait annuellement afin de savoir les budgets loisirs, vacances.

Mère, en emploi

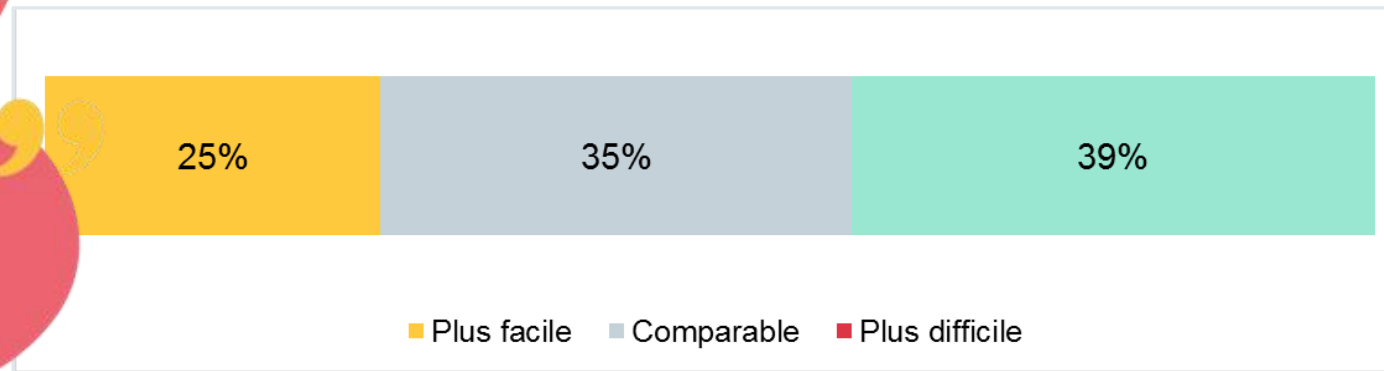


72 % des monoparents considèrent la gestion du budget comme plus difficile

Des aides sociales indispensables, des démarches complexes

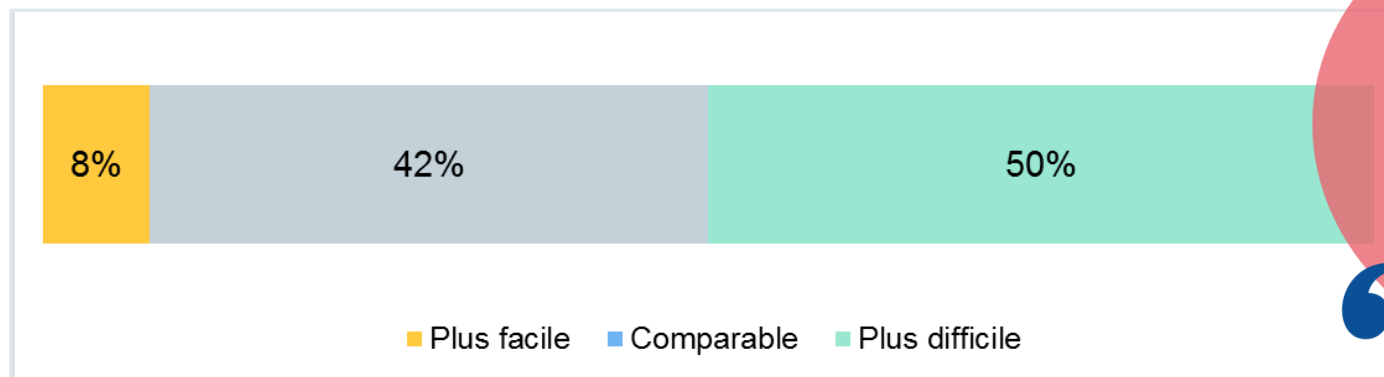
Heureusement il existe pas mal d'aides auxquelles j'ai pu avoir droit avec l'aide de l'assistante sociale, sinon cela aurait été compliqué.

Mère, sans emploi



25 % des monoparents jugent que l'obtention des aides publiques est plus facile, et 35 % comparable

50 % des monoparents jugent que les démarches administratives sont plus difficiles que dans une situation de couple



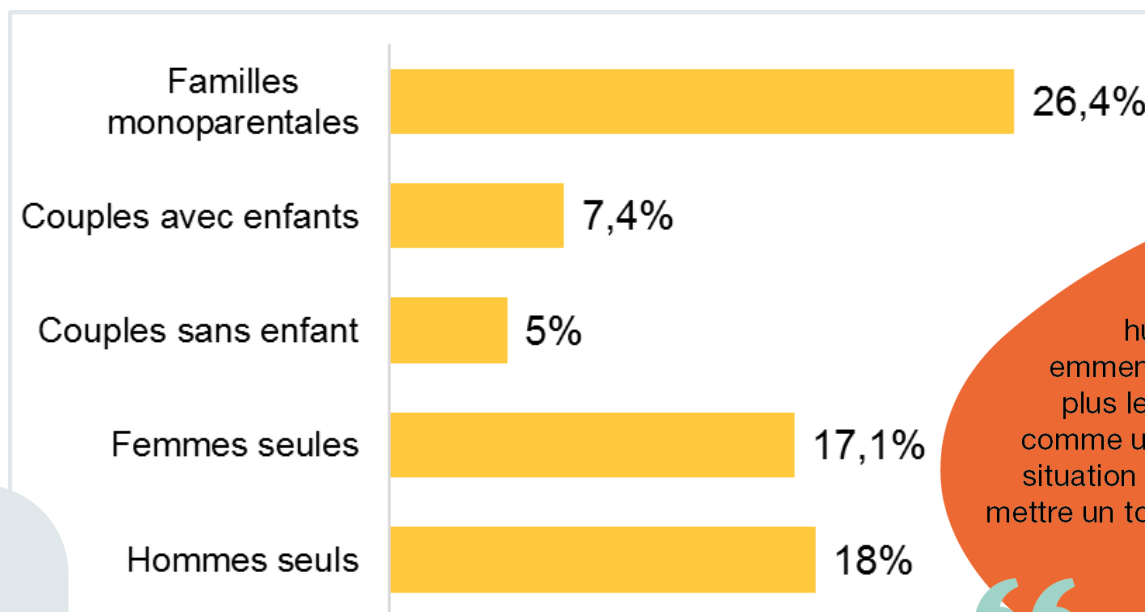
La charge des démarches administratives ces dix dernières années nous rend fous, on doit tout imprimer, tout réaliser par internet, de moins en moins d'interlocuteurs humains, des rdv sur le temps ouvré impossible quand on travaille à temps plein. C'est cauchemardesque.

Mère, en emploi

Une précarité avérée

26 %

des familles
monoparentales
vivent sous le seuil
de pauvreté
(pour 10,5 % de
l'ensemble des
ménages fiscaux)



Quand j'ai tout payé
mes factures je n'ai
plus grand chose pour
manger avec ma fille.

Mère, en emploi

Cela
fait 8 ans que je suis
endettée que je rends à des
huissiers tous les mois je ne peux
emmener mes enfants en vacances et non
plus leur acheter ce dont ils ont besoin
comme un nouveau téléphone au vu de ma
situation financière, ma priorité est de leur
mettre un toit sur la tête et à manger dans leur
assiette.

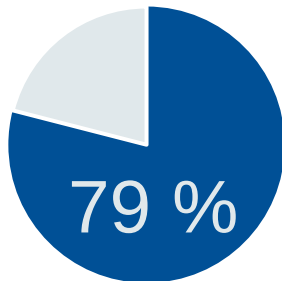
Mère, en emploi



- ✓ Proposer des **formations** pour être accompagnés dans la **gestion du budget** et des tâches administratives.
- ✓ Disposer d'une **liste globale sur les démarches à accomplir** : assurance maladie, mutuelle, impôts, Caf, etc.
- ✓ Développer l'**accompagnement à l'accès aux droits**.
- ✓ Mettre en place une **procédure rapide** pour donner la possibilité de revoir une pension rapidement sans avoir à communiquer des documents au père.
- ✓ Revoir les **critères d'attribution des aides**, notamment par rapport aux revenus passés.

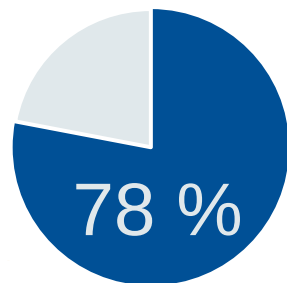
Le ressenti des parents

Une conciliation difficile des vies professionnelle et personnelle



des monoparents jugent plus difficile l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle que dans une situation de couple

&



trouvent plus difficile d'avoir du temps pour soi

Le plus difficile reste de prendre du temps pour soi, du repos, de maintenir un lien social. Je n'ai pas fait de sport pendant près de 5 ans.

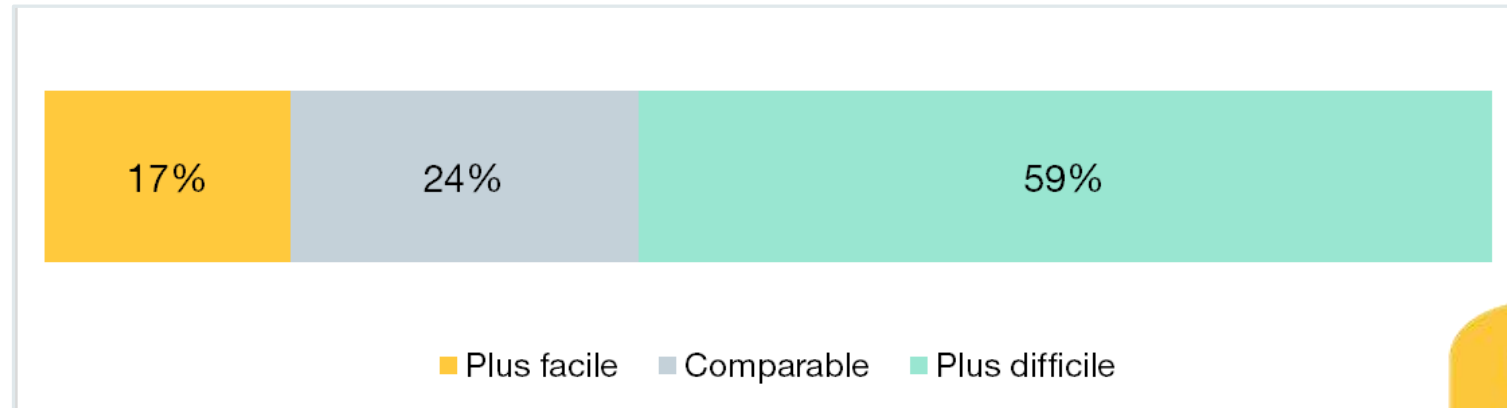
Mère, en garde permanente

Dur de trouver du temps pour le sport. Impossible d'aller aux soirées business car trop complexe avec les gardes. Et je ménage ma fille. Dur de composer avec les déplacements pro.

Père

L'éducation des enfants : des ressentis qui diffèrent selon les situations

59 % des monoparents jugent l'éducation des enfants comme plus difficile



Il manque la présence du père
et j'ai dû mal à me faire
respecter. Le manque de temps
lié au travail et à l'intendance
entraîne les enfants à regarder
beaucoup trop d'écran.

Mère, en garde partagée

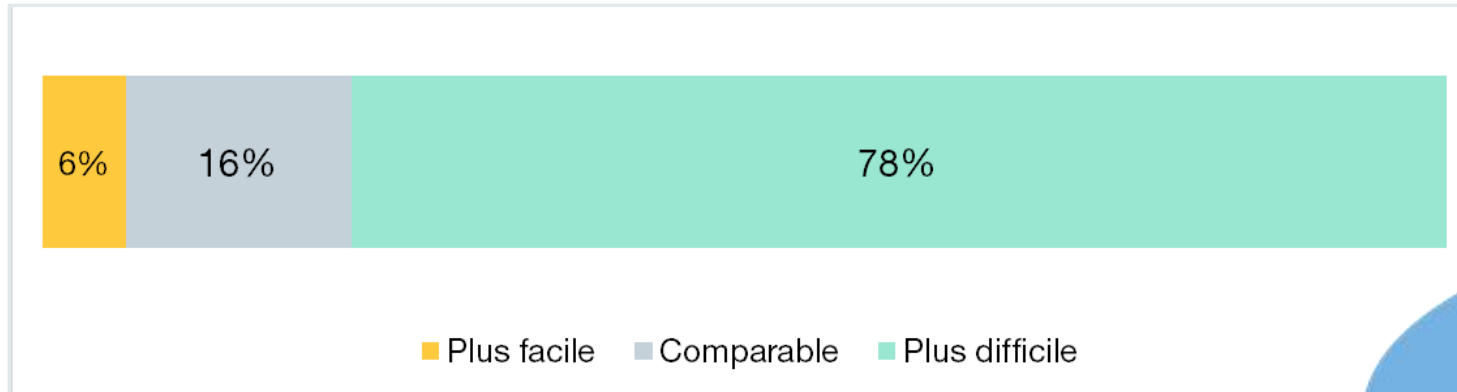
L'éducation des enfants
est plus facile, parce que
il n'y a pas de désaccord
avec l'autre parent.

Père, en garde permanente
sauf we/vacances



La gestion du quotidien : une charge mentale exacerbée

78 % des monoparents jugent la gestion quotidienne des enfants plus difficile que dans une situation de couple



“ Je suis seule tout le temps, c'est à moi de prendre toutes les décisions, et les bonnes, espérons. Pour les déplacements pour les activités, je jongle avec mon emploi du temps de travail. Je n'ai pas de répit.
Mère, en garde permanente ”

Un ressenti difficile qui va parfois jusqu'à la détresse

Plus de temps pour moi : je ne m'accorde aucune activité, ni le budget, ni la liberté. [...] J'ai l'impression de "mourir à petit feu". Je reste la tête "hors de l'eau" pour ma fille.

Mère, en garde permanente

Sans commentaire, c'est l'enfer tous les jours. La peur au ventre au quotidien et un stress sans nom.

Mère

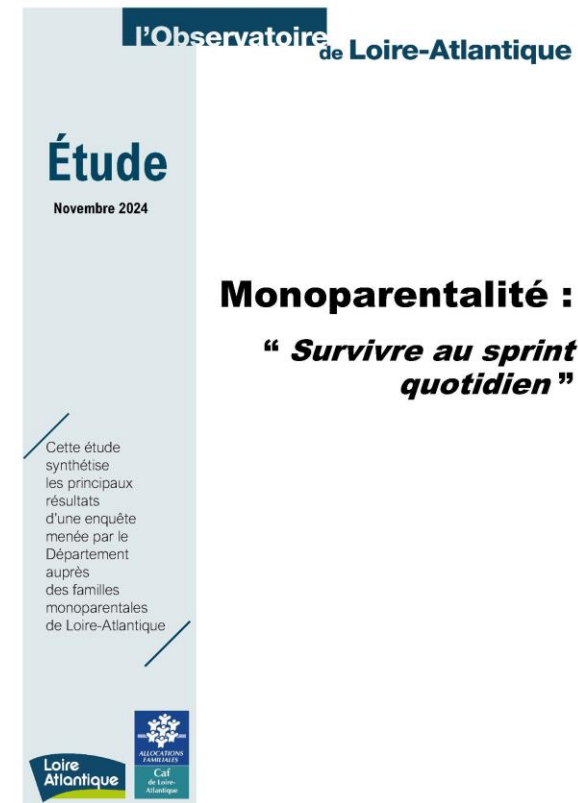
J'ai renoncé à tout pour moi même et je ne m'occupe plus correctement de ma santé physique et mentale ni de mon bien être (par exemple, j'ai pris l'habitude de ne manger que les restes des repas des enfants quand cela allait vraiment très mal, et aujourd'hui je ne mange plus qu'un repas par jour).

Mère, en garde permanente

- ✓ Avoir plus de **structures de soutien**.
- ✓ Mettre en place des **thérapeutes** pour enfants dans les écoles.
- ✓ Accompagner les familles monoparentales sur le volet psychologique.
- ✓ Avoir la possibilité de **mobiliser juridiquement la responsabilité des pères**, par exemple par le biais d'une **médiation** lorsque la monoparentalité est difficile.
- ✓ Avoir des solutions pour **gérer le conflit avec l'autre parent**.

Pour aller plus loin

Étude complète consultable sur le site Observatoire



https://observatoire.loire-atlantique.fr/44/les-etudes/etude-monoparentalite-survivre-au-sprint-quotidien-novembre-2024/p1_21814